

KOKOUSAIKA	Keskiviikko 14.11.2018 Klo 13.00-14.40		
KOKOUSPAIKKA	Neuvolan kokoustila/ Valokuja 2		
SAAPUVILLA OLLEET JÄSENET (ja merkintä siitä, kuka toimi puheenjohtajana)	Jäsen:	Paikalla:	Varajäsen:  Paikalla:
	Tuulikki Tiihanoff <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sirkka Rimmi <input type="checkbox"/>
	Aki Virta, läsnä §65-66 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Anna-Liisa Hakkarainen <input type="checkbox"/>
	Juhani Riikonen <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Esko Huttunen <input type="checkbox"/>
	Alli Mokka <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Satu Hänninen <input type="checkbox"/>
	Maija Liisa Röntynen-Huttunen <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Hilkka Varis <input type="checkbox"/>
	Toini Hotokka <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Saara Rossi <input type="checkbox"/>
MUUT SAAPUVILLA OLLEET (ja läsnäolon peruste)	Paikalla:		
	Uolevi Laitinen, kunnanhallituksen edustaja <input type="checkbox"/>		
	Sanna Limpi, kotihoidon esimies, sihteeri <input checked="" type="checkbox"/>		
LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS	Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi §58.		
ASIAT	58-66		
PÖYTÄKIRJAN TARKASTUSTAPA (tarkastuspaikka ja -aika sekä tarkastajien valinta)	Pöytäkirja tarkastetaan kunnantoimistolla 19.11.2018 klo 10-15 Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Alli Mokka ja Toini Hotokka.		
PÖYTÄKIRJAN ALLEKIRJOITUS JA VARMENNUS	Puheenjohtaja  <i>Tuulikki Tiihanoff</i> Tuulikki Tiihanoff	Pöytäkirjanpitäjä  <i>Sanna Limpi</i> Sanna Limpi	
PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS Pöytäkirja on tarkastettu ja todettu kokouksen kulun mukaiseksi. Pöytäkirjan käsittelylehdet on samalla varustettu nimikirjaimil-lamme	Tarkastusaika Allekirjoitukset  <i>Toini Hotokka</i> Toini Hotokka	  <i>Alli Mokka</i> Alli Mokka	
PÖYTÄKIRJA ON PIDETTY YLEISESTI NÄHTÄVÄNÄ	Paikka ja pvm Vesannon kunnantoimistolla 19.11.2018 klo 10-15  Virka-asema Kotihoidon esimies	  <i>Sanna Limpi</i> Allekirjoitus Sanna Limpi	

<b>Kokousaika</b>	Keskiviikko 14.11.2018 Klo 13.00-
<b>Kokouspaikka</b>	<b>Neuvolan kokoustila, Valokuja 2</b>
<b>Käsiteltävät asiat</b>	
Asia Liite	
58	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
59	Pöytäkirjantarkastajien valinta
60	Edellisen kokouksen pöytäkirjan läpikäyminen
61	Voimaa vanhuuteen – kannanotto jatkohankkeeseen ja mahdolliset aiesopimukset järjestöjen kanssa
62	Yhteenveto vanhusneuvostokoulutuksesta
63	Kuntalaisaloite kuntosalin käytön maksuttomuus ikäihmisille
64	Taloustarkastus
65	Muut asiat
	- Ikämessujen palaute
66	- Yhdessä eteenpäin pikkujoulut 12.12.18
	Kokouksen päättäminen
<b>Pöytäkirjan nähtävänäpito</b>	Kokouksen tarkastettu pöytäkirja, johon on liitetty oikaisuvaatimusohjeet, pidetään yleisesti nähtävänä kunnantalolla
<b>Puheenjohtaja</b>	
<b>Julkipanotodistus</b>	Tämä kokouskutsu on julkipantu julkisten kuulutusten ilmoitustaululle Ilmoitustaulunhoitaja

## KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS

VVN 58 § Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen.

Esitys: Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.

Päätös:

Kokouskutsu lähetetty viikkoa ennen kokousta ja paikalla on yhtä jäsentä vaille kaikki. Kokous todetaan lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Toivottavaa on, että jäsenen ollessa estynyt pyydetään varajäsentä hyvissä ajoin paikalle. Varajäsenen kutsuminen on estyneen jäsenen tehtävä.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

*S. Limpi*

PÖYTÄKIRJANTARKASTAJIEN VALINTA

VVN 59 § Valitaan pöytäkirjan tarkastajat.

Esitys:

Valitaan kokouksen pöytäkirjan tarkastajat (2 kpl).

Päätös: Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Toini Hotokka ja Allu Mokka. Pöytäkirja tarkastettavissa kunnantalolla maanantaina 19.11.2018 klo 10-15.

---

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

EDELLISEN KOKOUKSEN PÖYTÄKIRJA

VVN 60 § Käydään läpi edellisen kokouksen pöytäkirja.

Eesitys: Luetaan edellisen kokouksen pöytäkirja ja käydään läpi siihen tehdyt muutokset.

Päätös: Sihteeri lukenut pöytäkirjan. Käyty läpi tarkastajien huomaamat virheet pöytäkirjassa ja näiden oikaisu.

Huomattu, että koulutukseen 19.10. kutsuminen tehty pöytäkirjan mukaisesti vain naapurikuntiin eikä erikseen omalle väelle kutsua oltu lähtetty. Tämä tärkeää huomioida jatkossa.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

## VOIMAA VANHUUTEEN –KANNANOTTO JATKOHANKKEESEEN JA MAHDOLLISET AIESOPIMUKSET JÄRJESTÖJEN KANSSA

## VVN 61 §

Keskustellaan Voimaa vanhuuteen –hankkeesta ja otetaan kantaa tämän jatkumiseen. Valtakunnallinen Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveystoimintasuunnitelman päämääränä on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua terveystoiminnan avulla.

Toimintakyvyn heikkoudella tarkoitetaan esimerkiksi ennakoivia liikkumisongelmia, alkavia muistisairauksia tai lievää masennusta, jotka voivat johtaa liikkumisen rajoittumiseen ja avun tarpeen lisääntymiseen. Terveystoiminta on osoitettu tehokkaaksi ja edulliseksi tavaksi edistää iäkkäiden ihmisten hyvinvointia laaja-alaisesti. Hankkeessa kehitetään ja lisätään iäkkäille tarkoitettua liikuntaneuvontaa, lihasvoima- ja tasapainosisältöistä ohjattua liikuntaa, arkiliikunnan mahdollisuuksia ja ulkoilua.

Voimaa Vanhuuteen –jatkohankkeessa toiminta järjestetään ottamalla käyttöön Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa kehitettyjä hyviä toimintatapoja järjestöjen ja julkisen sektorin yhteistyönä. Hyvien toimintatapojen käyttöönottoa ja juurrutusta Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa mallintavat ohjelmaan valitut kunnat, jotka saavat työnsä tueksi Ikäinstituutin mentoroinnin. Ohjelmaa koordinoi Ikäinstituutti sosiaali- ja terveysministeriön sekä opetus- ja kulttuuriministeriön tuella.

Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan valitut kunnat saavat Ikäinstituutilta kolmeksi vuodeksi maksuttoman mentoroinnin, joka sisältää tukea alkutilanteen kartoitukseen ja kehittämissuunnitelman laadintaan, hyvien toimintatapojen käyttöönottoon, seurantaan ja arviointiin. Lisäksi kunnat saavat kuntakohtaista ohjausta, kouluttajakoulutusta eri ammattiryhmien ja vertaisten paikalliseksi kouluttamiseksi, terveystoiminnan ja -neuvonnan materiaalia (pääasiallisesti verkkoversioina) sekä Voimaa vanhuuteen – yhdessä oppimisen verkostot. Työ toteutetaan kunnissa julkisen sektorin, järjestöjen ja ikäihmisten yhteistyönä.

Mentoroinnin tuella kunnissa löydetään liikuntapalvelujen ulkopuolella olevat iäkkäät ja lisätään heille soveltuvaa voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa ja ulkoilua. Kohderyhmänä on kotona ilman koti-/hoivapalveluja asuvat iäkkäät (pääosin 75+), joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia, yksinäisyyttä ja/tai osallistumisvaikeuksia.

Ohjelmaan haku edellyttää kunnanhallituksen tai lautakunnan päätöstä, aiesopimuksia järjestöjen kanssa sekä poikkisektorisen yhteistyöryhmän perustamista. Lisäksi kunnat sitoutuvat kolmivuotiseen toiminnan seurantaan, arviointiin ja raportointiin. Ohjelmaan eivät voi hakea kunnat, jotka ovat olleet aiemmin mukana Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa. Sen sijaan Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi –kärkikunnat voivat olla hakijoina.

Kunnille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kuntien kannattaa varata henkilötyöpanosten lisäksi varoja mm. julkisen sektorin yhteishenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen ja liikuntatilojen kustannuksiin. Vesannon

VVN 61 §

kunnassa vastuuhenkilönä liikuntasihteeri Juha Honkaselkä ja hänen työparinaan kotihoidosta Merja Solonen.

Päätös ohjelmaan hyväksytyille kunnille lähetetään sähköpostitse joulukuun 2018 lopulla.

Esitys:

Esitetään, että paikallisista järjestöistä saataisiin sitoutuneita toimijoita mukaan edistämään kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua terveysliikunnan avulla. Hankkeen avulla toimijoita voidaan kouluttaa ja he voisivat kantaa vastuuta oman mielenkiintonsa ja kykyjensä mukaan.

Päätös: Vanhus ja vammaisneuvoston jäsenet tiedottavat hankkeesta yhdistyksiään. Tieto mukana olosta ilmoitettava Sannalle 26.11. mennessä, jonka jälkeen teemme järjestön kanssa aiesopimukset.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

VVN 62 §

## YHTEENVETO VANHUSNEUVOSTOKOULUTUKSESTA 19.10.

Eläkeliiton kouluttaja Seppo Mustosen koulutuksen yhteenveto hänen diaesityksen pohjalta. Pohditaan miten voidaan kehittää oman neuvostomme toimintaa ja käydään läpi onko kaikki lain vaatimat toimet kunnossa.

Esitys: Sanna Limpi esittelee diat, joiden pohjalta käydään yhteistä keskustelua verraten Vesannon vanhus- ja vammaisneuvoston toimintaa. Laitetaan ylös kehitettävät asiat sekä sovitaan näiden kuntoon saattamiseen vastuuhenkilö sekä aikataulu. Todetaan myös hoidossa olevat asiat ja kerrataan työnjako.

Päätös: Koulutusmateriaalit jaettu neuvoston jäsenille, joihin jokainen perehtyy omana aikanaan. Käydään seuraavassa kokouksessa asia uudelleen esille yllä mainittujen asioiden sopimiseksi.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869



## VVN 63 § KUNTALAISALOITE KUNTOSALIN KÄYTTÖMAKSUTOOMUUS IKÄIHMISILLE

Esitys: Sihteerille on esitetty kuntalaisaloitteen tekemistä maksuttomasta kuntosalin käytöstä ikäihmisille. Päätetään maksuttomuuden ”ikäraja”.

Maksuttomuuden perusteena: Kuntosaliliikunnan on todettu huomattavasti parantavan ikäihmisten toimintakykyä. Kunnissa on myös todettu vanhusten lihaskuntoharjoittelun tuovan säästöä hoivapalveluissa. Useat kunnat ovat tarjonneet vanhuuseläkkeellä oleville ilmaisen kuntosalin käyttöoikeuden. Kynnys lähteä kuntosalille alenee, kun ei tarvitse hankkia korttia. Ikääntymisen karttuessa kunto saattaa heitellä nopeastikin, jolloin vuosi/puolivuosikorttiin ei haluta sitoutua. Kuntosalilla käynnistä muodostuu myös sosiaalinen tapahtuma, joka on yksi väylä lähteä kotoa harrastamaan.

Kuntalaisaloite osoitetaan kunnan liikuntasihteerille Juha Honkaselälle, joka vie aloitteen sivistyslautakunnan joka kokoontuu 4.12.2018.

Päätös: Sihteerille tekee aloitteen liikuntasihteerille yli 70-vuotiaiden maksuttomasta kuntosalin käytöstä.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

## VVN 64 § VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TALOUSKATSAUS 2018

Esitys: Esitellään ajantasainen vanhus- ja vammaisneuvoston talouskatsaus.

Päätös: Käyty läpi 1.1-31.10.2018 toteumavertailu. Kokouspalkkiot ovat ylittyneet reilusti. Todettu tämän johtuvan runsaista kokouksista. Neuvoston on ollut uuden kokoonpanon vuoksi tarvetta kokoontua tiiviisti. Lisäksi neuvostolla on ollut paljon käsiteltäviä asioita. Erityisenä asiana myös Nilakan kuntien yhteinen koulutus vaatinut kokoustamista, joka ei joka vuotinen tapahtuma.

Budjetin määrärahat riittävät keskimäärin 3,5 kokoukseen vuodessa. Neuvosto näkee, ettei tämä ole riittävä määrä, jotta voidaan vaikuttaa riittävästi. Vahvistetun budjetin jälkeen neuvosto tekee toimintasuunnitelman vuodelle 2019, jotta tulevaisuudessa budjetissa pysytään.

Loppuvuodelle luvattu vielä tarjota puuro, tortut ja kahvit vuoden viimeisessä yhdessä eteenpäin tapahtumassa 12.12. Sihteerin tehtäväksi sovittiin selvittää onko kunnalla mahdollisuutta tarjota puuro, kun näin luvattu. Pohdittu edullisimmaksi, että pyydetään keskuskeittiöltä tarjous puurosta ja neuvoston jäsenet tarjoilevat, jotta ylimääräisiä kuluja ei tule henkilöstömenoihin.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

VVN 65 §

## MUUT ASIAT

Käsitellään muut esille tulevat asiat:

- Ikämessujen palaute
  - hyvää palautetta saatu, vaikka nähdään kehittämistarvetta rahan keräämisen tavassa. Toivotaan, että tämä hoidettaisiin aikaisemmin ja esimerkiksi lähestyttäisiin virallisella kirjeellä järjestöjä, jos heiltä rahaa kerätään. Seuraavaa tapahtumaa toivotaan Tervoon.
- 12.12. Yhdessä eteenpäin pikkujoulut seurakuntatalolla. Aiemmin puheena olleet Tiernapojat eivät päällekkäisyyksien vuoksi pääse, mutta kasataan muuta ohjelmaa.

Ideoina: Yhteislaulua Aki Virran säestyksellä, papin puhe, koululaisryhmän leikki (Maija Liisa kysyy), Allin ohjelma, runonlausuntaa (Tuulikki kysyy), Marjutin liikuntaleikki (Tuulikki kysyy).

Tarjoilut varataan 100 henkiölle.

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869

VVN 66 § KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Esitys: Kokouksen päättäminen

Päätös: Kokous päätetty klo 14.40.

---

Lisätiedot: Sanna Limpi, kotihoidon esimies, 0500-577869