



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Onko sinulla tai perheenjäsenelläsi todettu muistisairaus?  
Kaipaako tietoa muistisairaudesta?  
Toivoisitko vinkkejä arkipäivän tilanteisiin?  
Haluaisitko jutella muiden samanlaisessa tilanteessa olevien  
kanssa?**

Pohjois-Savon Muistiluotsi järjestää vertaiskurssin  
**Vesannolla Elokololla** (Keskustie 5).

Ti 12.10., ke 13.10., to 14.10, ti 19.10 ja ke 20.10  
klo 12.00-14.30

Vertaiskurssille voivat osallistua muistisairas puolisonsa tai muun  
läheisensä kanssa. Kurssi koostuu asiantuntijaluennoista,  
vertaiskeskusteluista ja toiminnallisista tuokioista.

Päiviin sisältyy kahvitarjoilu.

Kurssi on maksuton.

Lämpimästi tervetuloa!

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen**

Muistiluotsi puh. 044 779 0606

