

Opi oppimaan TO09 1-2 opintopistettä

Paikallinen lisäys

Lukio-opinnoissa opiskelijan oma vastuu opinnoista ja itsenäinen työskentely lisääntyvät ja oppimisen taitoja on tarpeen harjoitella opintojen alussa. Opi oppimaan -opintojaksolla voidaan käsitellä muiden opintojaksojen asiasisältöjä oppimisstrategioita harjoiteltaessa.

Tavoitteet:

Opintojakson tarkoituksena on tutustua erilaisiin opiskelun tekniikoihin ja harjoitella niitä käytännössä. Tavoitteena on, että opiskelija tunnistaa omat vahvuutensa ja oman toimintansa merkityksen opiskelussa sekä voi hyödyntää opintojakson sisältöä omaan oppimiseensa ja lukio-opintoihinsa. Opiskelija tutustuu itseensä oppijana ja kehittää yksilöllisiä vahvuuksiaan oppimisen, opiskelun ja itsetuntemuksen tueksi.

Keskeiset sisällöt:

Oppimaan oppimisen taidot eri oppiaineiden opintoihin sovellettuina.

Laaja-alainen osaaminen

Vuorovaikutusosaaminen

Opiskelija harjoittelee yhdessä oppimista ja vertaisarviointia.

Hyvinvointiosaaminen

Opiskelijan hyvinvointi kohenee, kun hän saa varmuutta lukio-opinnoissa tarvittavissa oppimisen taidoissa, hänen itsetuntemuksensa ja minäpystyvyytensä lisääntyvät. Kehittyvät oppimisen taidot auttavat stressinhallinnassa.

Opintojakson arviointi:

Opintojakso arvioidaan suoritusmerkinnällä suoritettu S / hylätty H.