

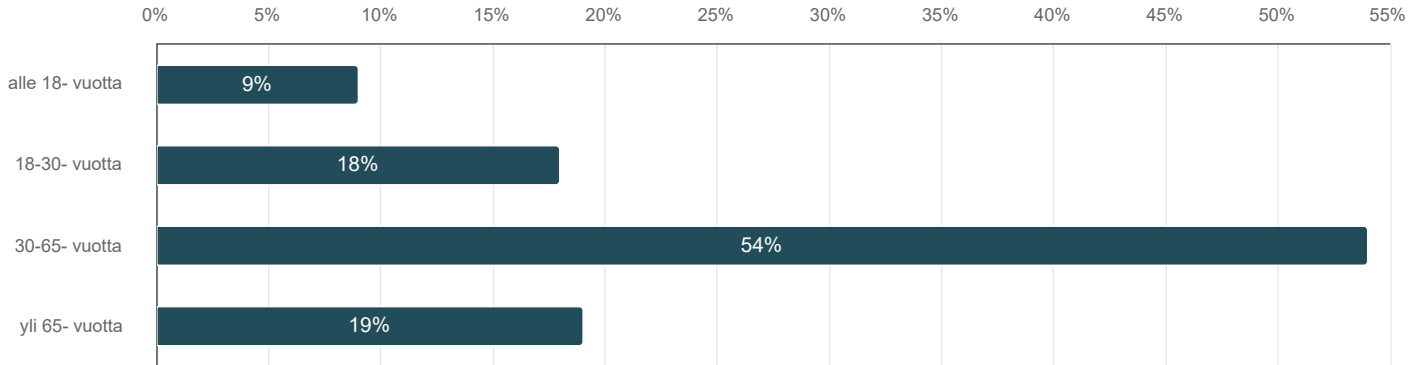
Perusraportti

Kuntosalin kehittäminen

Vastaajien kokonaismäärä: 147

Ikäsi

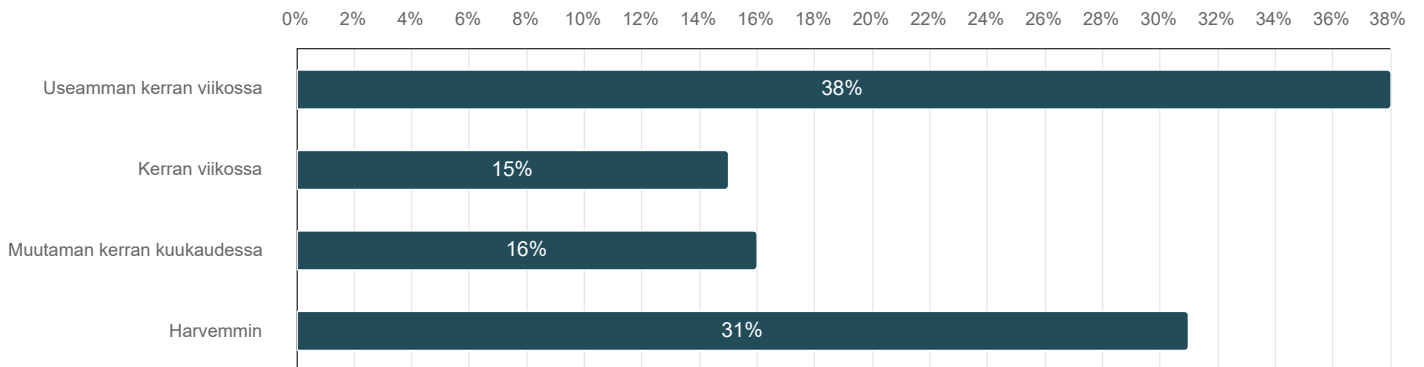
Vastaajien määrä: 147



	n	Prosentti
alle 18- vuotta	13	8,8%
18-30- vuotta	27	18,4%
30-65- vuotta	79	53,7%
yli 65- vuotta	28	19,1%

Kuinka usein käyt Vesannon kuntosalilla harjoittelemassa?

Vastaajien määrä: 147



	n	Prosentti
Useamman kerran viikossa	56	38,1%
Kerran viikossa	22	15,0%
Muutaman kerran kuukaudessa	24	16,3%
Harvemmin	45	30,6%

Onko nykyisessä kuntosalissa mielestäsi kehitettävää? Jos on, niin kuvaile kehittämistarpeita mahdollisimman tarkasti.

Vastaajien määrä: 135

Vastaukset

Suihkuhuoneen oven lukko kuntoon! Kävin ennen useammin, mutta sitten alkoi ahdistaa, kun tuntui, että tila loppuu ja varatulle vuorolle tuli ulkopuolisia kävijöitä

Laitteet mielestäni hyvät. Vaöjyyttä lisää, koska Smith- laitteeseen ei uskalla mennä, jos vieressä joku voimailee isojen painojen kanssa. Erillinen huilauspenkki saatava, kun ihmiset jää vähille istumille tauottamaan/ lepäämään ja penkkejä tarvittaisiin treenaamiseen

jos o nmahdollista, tila saisi olla suurempi

juoksumattoja

ahdas, kesällä liian kuuma

tilojen ahtaus jotta voi turvallisesti käyttää kuntoiluvälineitä. Jotta voisi apuvälineinen liikkua. Kuntosalille rittävästi tilaa.

Nykyinen on pieni ja kaipaisi lisää laitteita mm. juoksu/ kävelymatto. Lisätila toisi myös uusia harrastajia sekä turvallisuutta

Aivan liian ahdas

Kuntosali on AHDAS. Laitteet on hyviä ja niitä pidetään kunossa

Voisi olla enemmän nuita laitteita ja erillaisia

Enemmän tilaa ja uudet laitteet ja painot

Uudet irtopainot ja ilmastointi

Tilaa saisi olla enemmän esim venyttelyyn sekä vapaisiin painoharjoituksiin. Vähän vaan vaikeasti toteutettavissa nykyisessä tilassa.

Tilaa on varsin vähän, ja laitteet ovat ahtaasti. Osassa laitteista merkinnät ovat niin kuluneet, että kilomääriä on vaikea nähdä.

Tilat ovat ahtaat, salilla on vaikea tehdä esimerkiksi kehonpainolla tehtäviä liikkeitä laitteiden viedessä kaiken tilan.

Kuntosalilla on liian kuuma, viilennys on riittämätöntä kesäisin, saisiko sinne esimerkiksi ilmalämpöpumpun? Suihkutilojen viemäri haisee, joten siivous on puutteellista. Jos joku väittää että salilla ei sovi treenaamaan, voi katsoa peiliin. Salilla on AINA sopinut treenaamaan kun minä olen siellä ollut, aamupäivisin voi olla ruuhkaa ja iltaisin silloin kun 6-7 ukrainalaista tulee paikalle, jos hekin lähtevät Vesannolta kotiinsa joskus niin iso määrä kävijöitä häviää.

Kuntosali on liian ahdas, esim. mattoa ei saa lattialle, jos haluaisi venytellä tms. Ja kuntosali on tarkoitettu kuntoiluun, ei koululaisten ajanviettopaikaksi, mitä se välillä on.

Kuntosali on ahdas, laitteita on nykyiseen tilaan liikaa.

Mielestäni nykyinen kuntosali on monipuolinen ja toimiva!

Tilaa lisää. Laitteet häviävät toistensa taakse, ja osassa ovat hiukan toistensa tiellä. Kun on ryhmän kanssa tulee tunkkainen olo. Ilma loppuu.

Kuntosalin laitteissa ja laitteiden sijoittelussa on kehitettävää.

On isompi lämmittely huone ja tilat ylipäätään , jotta mahtuu tekemään Juoksu matot saa hyvä treenin aikaseks

Muutoin erittäin hyvä, mutta turhan ahdas on 😞

Lisää tilaa, järkipärisimmät laitteet, erillinen venyttelyalue, painojen järjestely asianmukaiseksi, parempi Ilmanvaihto.

Kuntosali on aivan liian ahdas.

Kuntosalin nykyiset pukuhuone- ja suihkutilat voisi muuttaa remontilla varsinaiseksi harjoittelutilaksi, jos mahdollista. Pukuhuonetilaa hallin puolella riittävästi.

Minun tarpeisiini laitteita on sopivasti. Miinusta ahtaus ja huono ilmanvaihto.

Laitteet ovat liian ahtaasti sijoiteltu. Ilmanvaihto ei ole riittävä.

Laitteet ovat liian ahtaasti sijoiteltu. Ilmanvaihto ei ole riittävä.

Pintaremontilla ja tilan laajentamalla saisi ulkoasua nykyaikaisemmaksi. Valaistus voisi olla pehmeämpi eikä niin laitosmainen

On!!!! Tämän vuoksi tulee tuolla harvemmin käytyä. Enemmän tilaa tosiaan tarvitaan. Olen tykännyt käydä salilla niin, että "saan omaa rauhaa". Hiljaista tuolla toki onkin välillä, mutta niin ahdasta, että välillä hirvittää ajatus jos joku yksin tuolla komuroi jonnekin. Peilejä enemmän, lisää tilaa ja väljemmät välit, niin varmasti luo viihtyisyyttä.

Ei ole, minulle riittää nykyisellään

Kyllä vaan. Tilan ahtaus haastaa harjoittelua, varsinkin jos paikalla on enemmän ihmisiä. Lisäksi edellä mainittu juoksumatto tai esim. Hack kyykky laite ja jalkaprässi, jossa maataan selällään olisivat toiveissa. Ahtaus tuo myös haasteita mm. venyttelyyn kun lattiatilaa ei ole.

Ahtaus ja huono ilmanvaihto

No onhan se aika pieni ja ahdas. Nykyiseen saliin ei kyllä uusia laitteita mahdu, siellä on jo nyt tiivis tunnelma.

Enemmän tilaa

Ilma tosiaan on liian tunkkainen kesäisin. Sali on ahdas esimerkiksi kahvakuulajumpalle tai jumppapallolle.

On, tarvitaan enemmän tilaa, ns verryttely/venyttely ale olisi hyvä jossa voisi tehdä askel kyykkyjä yms. Pystyisi tekemään kierto treenejä hyvin.

Vastaukset

Ahdas.

Kuntosali on aika ahdas. Ei mahdu kunnolla tekemään liikkeitä ja joutuu olemaan tosi lähellä muita.

Space. The space available is quite limited, which significantly affects the overall experience and usability. I visited there twice when we have a "tyhy päivä" and we get to pass the gym before going to the court and I get to see how it is there. Due to the small size, the gym often feels overcrowded, especially during peak hours. A gym should be a place that promotes well-being and encourages regular attendance. However, the cramped conditions make it less appealing to visit consistently, which defeats its purpose. I kindly suggest considering options to improve the situation, such as expanding the workout area, reorganizing equipment for better space efficiency, or managing capacity during busy times.

Tilan sisäilma on välillä liian kuuma, kesällä koko ajan, joten viilennys olisi tarpeen.

Nykyinen sijainti säilytetään, pukuhuone ja suihku- ja wc-tila puretaan kuntosalin käyttöön. Suihku- ja wc-tilojen seinien purku ja tähän tilaan juoksumatto, kuntopyörä, kävelylaitte, soutu-laite ja alavatsalaite. Tyhjentyneeseen takatilaan alakaton nosto ja vapaat painot tänne.

Se on pieni

Tarvitaan enemmän tilaa. Laitteet ovat hyviä jo nyt. Toki juoksumatto olisi hyvä. Suurin ongelma on ahtaus.

Tilan puute, ilman kiertäminen.

Ilmanvaihto/viileys etenkin kesäaikaan Enemmän tilaa Laitteita enemmän

Kuntosalin sijainti on erittäin hyvä, kuntoportaat ja pururata lähellä. Mielestäni ainoa puute on kuntosalin tilanahtaus ja kesäisin riittämätön ilmanvaihto.

Tilat liian pienet ja ilmanvaihto surkea, kuten edellä sanottu. Jos nykyiset laitteet halutaan säilyttää pitäisi uusi tila löytyä. Onko Reiska halli missä käytössä? Siellä olisi ainakin tilaa.

Sopu sijaa antaa ja ei oikeastaan laite toiveita kaikki tarvittava on, mutta olemassa olevia voisi päivittää uudempiin.

Tila aivan liian ahdas nykyisille laitteille, liikkuminen niiden välillä riskialtista, vapaata lattiatilaa pitäisi olla enemmän muilla kuin laitteilla harjoittelua varten. Ilmastoinnin parantaminen välttämätöntä.

Viilennys, lisää tilaa laitteiden ympärille, miesten ja naisten pukuhuone erikseen

Mielestäni Vesannon kuntosali on varsin hyvässä jamassa ja sieltä löytyy laajasti tekemistä kaikille. Toki tila on osittain ahdas ja suuremmalla väkijoukolla joutuu olemaan erittäin varovainen. Ehkä tärkeintä omasta näkökulmastani on varastotilan lisääminen.

Niin kuin ylemmässä tekstissä jo mainittiin, kuntosali on ihan hirveän ahdas. Siellä ei vain ole tarpeeksi tilaa millekkään patsi jos siellä on vain 5 henkilöä maksimissaan.

Kehittämistä olisi ilmastoinnissa, sillä usein tuntuu että kuntosalilla ei vaihdu ilma. Olisi myös kivaa jos kuntosalilla olisi enemmän tilaa olla ja tehdä. Kuntosalin pukuhuone on myös epämieluisa.

liian kuuma treenata

ihan on mukavat tilat ainakin. ei minulla niin kokemusta siitä ole mutta se mitä siellä olen käynyt niin on ollut ihan hyvän oloista. vähän ehkä jos olis enemmän tilaa niin ois hauskaa kun ei tarviis hengittää toisten niskaan.

Niin kuin ylemmässä tekstissä jo mainittiin, kuntosali on ihan hirveän ahdas. Siellä ei vain ole tarpeeksi tilaa millekkään patsi jos siellä on vain 5 henkilöä maksimissaan.

Salin sisäilma on välillä hiukan tukala. Ilmastointi tekisi hyvää ja varsinkin kesällä viilentämään salia. Välillä jopa talvella salilla on todella kuuma.

Tilaa voisi olla enemmän ja siksi olisi hienoa jos salille löytyisi uusi kohde ja samalla liikuntahallin varastointitilaa voisi lisätä nykyisen salin tilalla.

Tarvitsen lisää tilaa joogan harrastamiseen.

Bigger room with bigger space. Current gym is small for people who really work out at the gym. Gym must be bigger and more free space.

suuremmat tilat tarvitaan ja ilmastoinnin lisääminen.

Jos ostetaan uusia laitteita, pitäisi luopua vanhoista ja rikkiäisistä

Minusta siellä on riittävästi laitteita, kunhan ne vaan huolletaan säännöllisesti.

Hyvä sali laitteiltaan, mutta ahdas ja usein tunkkainen

Ahtaat tilat ja pukuhuone jossa ei ole oikeastaan yksityisyyttä. Osa vaihtelee estottomasti vehkeet paljaana kaikki vaatteet muista välittämättä.

Kuntosali tuntuu toisinaan ahtaalta, jos tilassa on samaan aikaan useampia ihmisiä. Laitteita voisi päivittää.

Liian ahdas. Laitteet vanhoja. Missään ei ole rauhallista soppea vaikka matolla venyttelylle.

Kuntosali on todella ahdas, osittain laitteet ovat niin lähekkäin että laitteeseen meno ja siinä treenaaminen on mahdotonta (jalkaprässi) ja kiusallista jos viereisessä laitteessa on toinen. Käsipainoilla tai esim. jumppapallolla tehtäviin liikkeisiin ei ole kunnolla avointa tilaa. Painonnostopenkkien käyttö ja siirtäminen on myös tilanahtauden vuoksi hankalaa. Käytän nettivalmennuksia ja jatkuvasti näissä ohjelmissa joutuu soveltamaan aika paljon kun ei ole välineitä, laitteita tai tilaa niiden käyttöön, joten treenit tulee tehtyä vajaanlaisesti ja motivaatio treenaamiseen kärsii. Laitteen käyttö ohjeita saisi olla paremmin esillä (esim taljan eri käyttötarkoitukset)

On. Homesairaant eivät voi nykyisessä kuntoilla ilman oireita. Eli kokonaan uudet tilat joissa on riittävä ilmanvaihto ja enemmän tilaa.

Nykyisessä kuntosalissa löytyy perusharjoitteluun kaikki oleellinen. Vähän se on välillä ahdas, mutta kyllä sinne mahtuu hyvin 5-10 kpl kerralla. Yleensä kun olen käynyt, vähemmänkin on ollut.

Juoksumatto

Vastaukset

En käy ahtauden vuoksi! Isompi tila olisi turvallisempi.

Nykyisessä liikuntasalissa on todella vähän tilaa.

Tilat ovat todella liian ahtaat. Pyörätuolilla kulkeminen kuntosalilla on mahdotonta. Ihmiset joutuvat mennä venyttelemään pukuhuoneeseen tai nostamaan käsipainoja käytävään, koska kuntosalille ei mahdu. Jos salilla olisi aina korkeintaan kolme ihmistä niin silloin siellä voisi mahtua tekemäänkin. Laitteet ovat liian lähellä toisiaan ja joutuu varomaan ettei vahingossa potkaise tai lyö jotakin kun tekee liikkeitä. Se on vaarallista.

Ilmanvaihto ja lämmönsäätely: ilma ei vaihdu ja salilla on kuuma Tilat: ahtaus haastaa kuntoilua, pitää varoa muita paljon Laitteet: laitteet vanhanaikaisia, ja nyt uudistettu crosstrainer oli mielestäni hutiostos, ei suorita lainkaan luontevaa liikettä.

Tilan ahtaus on merkittävä haaste kuntosalille eikä oikein järkevää tilan laajennusta ole mahdollista ilman isoja remonteja. Voisiko pukeutumistilaan päin laajentaa ja remontoida pukeutumistiloille joku uusi paikka hallilla/eteistiloissa? Kustosalilla on paljon myös turhaa tavaraa joista voisi luopua kun tilalla on jo uutta.

Lämmittelypuolella ihan liian ahdasta esim. Power Platen käyttö todella ahdasta, menee hyvä laite vähän hukkaan, kun ei voi täydellisesti käyttää. Ilmanvaihto ei ole riittävä, jos siinä huoneessa useammalla laitteella on samaan aikaan porukkaa. Eikö painoja voisi vähän karsia. Esim. Kun on hankittu uusia käsipainoja ja levypainoja, niin tarvitseeko niitä vanhojakin säilyttää. Missään kohti ei ole kunnolla tilaa boxin kanssa treenata, tosi ahdas ja vaarallinen, jos vähän horjahtaa. Ahdas tila ja paljon tavaraa selkeästäkin ei siivoaminen onnistu siinä kunnolla.

Jos isompaa suunnittelette, niin Reiska halli tyhjänä. On tilaa ja suihkut miehille ja naisille.

Tila on ahdas ja jos yhtä aikaa useita kävijöitä tulee selvästi hapen puute. Eli ilmastointi ei ole riittävä. Myös tapaturman riski on suuri.

Kesäisin tila kuumenee, hiki tulee jo istuessa. Joidenkin laitteiden käytössä on tilan ahtautta..

ilma loppuu , ahdas tunne tulee , kun toiset kolistelee painoja , samalla kun koittaa rauhattua telineissä . Painonnosto telineet erilleen kuntosalin laitteiden kanssa.

Lisää tilaa.

Kehitettävää löytyy: ahtaus on isoin ongelma. Toivoisin, että salilla olisi tilaa tehdä jumppamatolla ja jumppapallolla liikkeitä. Vapaata seinäpintaa olisi myös hyvä olla, koska joitakin liikkeitä tehdään seinää vasten. Käsipainot ovat (uudemmat, joista ei lähde mustaa väriä käsiin) hankalasti otettavissa seinän ja taljalaitteen välissä. Jos toinen tekee taljassa liikkeitä, niin käsipainoja ei pysty hakemaan tai palauttamaan. Käsipainoilla tehtävään harjoitteluun tarvitsisi myös enemmän tilaa, samoin kahvakuulien kanssa harjoitteluun. Olisi myös hienoa, että käsipainoja (ja tilaa niiden kanssa harjoitteluun) olisi ainakin 2-3 settiä, koska niitä käytetään paljon ja tilanahtauden vuoksi joutuu usein odottamaan vuoroaan.

Tilat on ahtaat varsinkin, jos siellä on paljon porukkaa. Ilma menee todella huonoksi myös.

Avaraa tilaa treenata esim.käsipainojen tai kahvakuulien kanssa ei ole

Tilan ahtaus suurin haaste. Laitteet ovat pääosin hyviä ja hyödyllisiä, mitään en poistaisi. Kaipaisin enemmän tilaa vapailla painoilla treenaamisen ja jumppamattojen käyttämiseen salilla tarvitsisi myös lattiapinta-alaa.

Liikuntahallin varastotilat ovat todella vähäiset ja se aiheuttaa epäjärjestystä nykyisiin ja tavaroiden säilytystarpeita huonoissa paikoissa. Kuntosalin siirtäminen muualle vapauttaisi kipeästi tarvittavaa lisätilaa hallille.

Väljemmät tilat tulisi tarpeeseen. Pystyisi jumppamatolla ja jumppapallolla tehdä jotain.

Tilaa enempi ahdas liikkuma tila.

Ahdas. Tunkkainen.

Tilat ovat ahtaat ja ilmanvaihto todella huono. Kerran kuntosalilla oli 12 henkilöä yhtäaikaan, jolloin pysähtyneen- sekä huonon ilmanlaadun vuoksi sain ihooni allergista reaktiota. Nykyisissä tiloissa ei myöskään ole tilaa missä verrytellä tai tehdä kehonpainolla/käsipainoja hyödyntäen liikkeitä.

Liian ahdas laitemäärään nähden, pukutilat eivät ole toimivat eikä mukavat, ilmanvaihto puutteellinen

Lisätila ei varmasti olisi pahitteeksi, helpottaisi treenaamista.

Väljemmät tilat!

Tila on ahdas. Esim. ei ole lattiatilaa mattotyöskentelylle, käsipainot hankalassa paikassa, pitää koko ajan väistellä ja varoa, happi loppuu.

-

Peilit kaipaisivat huoltoa, ahdasta on (ehdotus jos isompaa paikkaa tarvitaan, niin ruusuke rakennuksen alakerrassa voisi olla tai kelan rakennuksessa) , osa irtokalustosta, kuten vanhat kahvakuulat saattavat olla turhia ja ilmalämpö pumppu olisi hyvä.

ei todellisuudessa kunttari ole liian ahdas.Sopu sijaa antaa tässäkin asiassa. Mielestäni korvaavia harjoitteita voi tehdä myös kotiloissa ,aina ei tarvitse mennä kuntosalille. En hyväksy uusien laitteiden hankintaa ,mieluummin korjataan ,huolletaan jo olemassaolevia. Säästäminen on tärkeää kunnankin taloudessa.

Liian ahdas, laitteet liian lähellä toisiaan. Esim. Käsipainot lattialla hankalassa paikassa.

Ahtaus. Yhdistelmä laitteilla saisi lisää tilaa. Pukuhuone tilaa käyttöönottamalla tulisi lisätilaa, hallin muita pukuhuonetta voisi käyttää pukutiloina. Seiniä voisiko kaataa?

Tarkemmat ohjeet miten laitetta käytetään, jos käy harvoin Antin ohjeistus unohtuu. Suositus laitteiden käytöstä riippuen omasta kunnosta, järjestys, määrät. Siis jokaisella laitteella. Vaikka joku A,B,C...- systeemi (A on sopii kaikille)

Erilliset pukukopit olisi hyvä juttu.Omatoimi/ kehonpaino harjoittelutila/ vapaa- alue olisi hyvä. Tila loppuvenyttelyyn.

Sieltä puuttuu omatoimiharjoittelu-/ venyttelyalue. Käsipainoharjoittelualue on liian ahdas ja yksi penkki ei ole riittävä. Erilliset pukukopit olisi suotavat.

Tilaa tarvitsee enemmän, jotta mahtuisi myös lattialla liikkeitä tekemään.

Nykyinen on liian ahdas. Laitteet ovat lähellä toisiaan, mikä lisää tapaturman riskiä.

Vastaukset

Ahtaus suurin ongelma, laitteiden lisäksi tarvitaan myös vapaata lattiapintaa esim.kahvakuulaharjoituksiin ja jumppamatolla tehtäviin liikkeisiin

Tilan puute. Liikaa laitteita liian ahtaaseen tilaan. TODELLA kuuma kesällä

Kuntosalilla on liian ahdasta sekä laitevalikoimaa voisi nykyaikaistaa/ uusia/lisätä. Sinne ahdistaa mennä jos näkee että on paljon porukkaa.

Nykyinen kuntosali liian ahdas. Ei pysty turvallisesti käyttämään laitteita, jonka vuoksi siellä ei tule käytyä. Tervossa tulee sen takia käytyä

Erillinen pukkarit + suihkutila miehille ja naisille. Nykyinen on hankala kun tarvitsisi mennä salilta suoraan jatkamaan päivää. Vaihdevaatteet pitää ottaa suihkutilaan mukaan ja suihkussa käynti on ahdistavaa kun alastoman itseni ja toisen sukupuolteen edustajien välissä on vain yksi ovi. Kuntosali on ahdas ja kokemattomampana tuntuu että on koko ajan kokeneempien edessä. Ahtaus myös nostaa kynnystä osallistumiseen jos ja kun on epävarma itsestään ja omasta toiminnastaan. Lisäksi joutuu välttelemään ruuhkaisimpia aikoja. Jos kuntosali käynnin yhteydessä olisi tarve oman kehon painolla, jumppapallolla tai lattialla tehtävään treenaamiseen se on käytännössä mahdotonta. Ilma on usein tunkkainen ja pahan hajainen.

Laitteiden välissä liikkumiselle on liian vähän kulkutilaa, koska laitteisiin meinaa tälle 45 vuotiaskin liikkuja kompastua tai törmätä >eli isommat tilat. Kehon painolla harjoitteluun ja venyttelyyn ei ole riittävästi tilaa > isommat tilat, jossa selkeä lämmittely ja kehon painolla harjoitteluun käytettävä alue. Ilmastointi salilla on joskus riittämätön kesäaikaan Suihkutilojen käyttö mahdollisuus riittämätön > olisiko muiden pukuhuoneiden suihkutilojen käyttö mahdollista?

Saavutettavuus. Ohjatut ryhmät> 65 vuotiaille aloittelijoille.

Parempi satula kuntopyörään, käsipainot pienistä painoista alkaen selkeästi telineeseen, nyrkkeilysäkkiä en ole nähnyt kenenkään käyttävät ja on ahtaassa paikassa. Tila jossa mahtuisi tekemään matolla

Käynyt ahtaaksi kun laitteita on paljon. On myös laitteita, joita käytetään vähän. Pohdintaa mitä tarvitaan. Hyvä olisi olla myös tilaa missä sopii esim venyttelemään. Kaikki ei kunnioita sitä ajatusta että itselle ei tarvitse varata yhtä laitetta koko illaksi tai monta laitetta jos käyttää näitä vuorotellen

Tilavampi painonnostoalue olisi tarpeellinen.

Kuntosalin voisi laajentaa pukuhuoneen puolelle.kuten myös suihkun ja vessan. Kuntosalin käyttäjät voisivat käyttää salin pukuhuonetta ja suihkuja.

Ahdas se on ollut aina! Ja tosiaan kuten sanottu, jotain ilmanviennintä sinne kaivataan kesäisin.

Kuntosali on toimiva ja laitteet hyviä. Muutama miesoletettu kanssatreenaaja tuijottaa häiritsevästi viikosta toiseen, mutta se ongelma ei ratkea kuntosalin siirrolla, tuijottajat siirtynevät uusiin tiloihin. Muutama miesoletettu käyttää suihkua viikottain, mutta he eivät ymmärrä riisua ja pukea suihkutilojen puolella, vaan tulevat pikkuhousut jalassa puhuhuoneeseen.

Joka toinen laite pois, tai omalle osastolle pois raskaiden painojen käsittelyalueelta. Penkki ja smithi ei toimi oikein tällä hetkellä esim häkkiä ei ole ropattu kiinni ollenkaan. Naisille ja miehille erilliset pukutilat!!!

Voisiko kuntosaleja ollakin kaksi? Olisiko se realistista? Esim.nykyisen muuttaminen voimailusaliksi ja uusiin tiloihin esteetön kaikille sopiva kuntosali, jossa myös aerobiseen liikuntaan soveltuvat laitteet.

Parempi ilmanvaihto Isommat tilat Modernimmat laitteet

Huono ilma, kesällä kuuma ja muulloinkin ilmanvaihto puutteellista. Ahdasta kyllä, mutta en olisi valmis luopumaan mistään laitteesta, enkä sijainnista.

Pieni tila.Voisi olla viileämpi.

Suurimpana kehitettävänä olisi isommat tilat

Tilana aika ahdas

- Tarvitsisi enemmän tilaa turvallisuussyistä. - Monipuolisesti uusia laitteita, jotka mahdollistaa laadukkaita treenejä kaikille ikäluokille tasapuolisesti. - Viennystä kesäksi! - Jos kuntosali on edelleen samassa paikassa, voi laajentaa tilaa esimerkiksi niin, että ottaa kuntosalin pukukopista laajentamiseen ja rueta käyttämään hallin pukuhuoneita.

Jotkut eivät huomio muita pukuhuoneen käyttäjiä käydessään suihkussa. Esimerkiksi vaatteidenvaihto tapahtuu pukuhuoneessa eikä suihkutilassa.

Isommat tilat. Nyt ei ole tilaa käyttää jumppamattoja. Tarvitaan myös viennystä kesäksi.

Kuntosali on ahdas, etenkin kun väkeä on enemmän. Joissakin paikoissa esim. etu- ja takareidit voi tehdä samalla laitteella, meillä on omat laitteet molempiin. Sama juttu lähentäjä-loitontaja. Käsipainoja on hirveä määrä, mutta joissakin on liian isot kilovälit. Lämmittelylaitteita on liian vähän ja ne on usein varattu samoille käyttäjille. Sama juttu käy varmasti, jos hankitaan yksi juoksumatto. Tarvitaanko penkkipunnerrukseen kaksi erillistä laitetta?

Kuntosali on liian ahdas.

lisää tilaa

Tarvitaan enemmän tilaa. Ei tulisi karsia laitteita.

Ahdas ja epä mukava. Lisää laitteita kaipaisin.

Toivoisitko uusia laitteita kuntosalille? Jos toivot, niin millaisia?

Vastaajien määrä: 116

Vastaukset

Nivelistävällisiä laitteita

selkädippipenkki

eos

juoksumattoja

en välttämättä toivo uusia, mutta monet vanhat voisi säilyä. Kuitenkin laite, joka on keskellä salia, ovesta tultaessa vasemmalla joutaisi pois, harva käyttää sitä. Olen useammalta kuullut, että se ottaa polviin. itsekään en voi sitä sen tähden käyttää. Voisiko tehdä kyselyä siitä, mitä laitteita käytetään eniten. Se antaa osviittaa siihen, mille on ainakin tarvetta.

Hyvä olisi uusia laitteita. En osaa niitä eritellä mitä ne voisivat olla.

vanhanmalline nelkäpenkki, jolla voi treenata myös vinoja selkäliahaksia. Sellaisia oli 90- luvulla oppilaitosten saleilla.

juoksumatto. Sen on hyvä olla versio, joka kestää myös 100 kg juoksijan alla

ei välttämättä. Lattiatilaa saisi olla matolla jumppaamiseen

juoksumatto

Joo, kyllä peck deck, erilaisia käsilaitteita ja jalkalaitteita ja paljon muuta

Uudet levypainot ja taljat

Jalkaprässi, peck deck sekä jonkilainen pohjelaite.

Ehdottomasti juoksumatto, lisää penkkejä painonnostoon yms, puolapuut, hiihtolaite, lisää steppilautoja, lisää vastuskuminauhoja, tilaa heittää kuntopalloa, kuntopyörä leveällä satulalla

Juoksumatto olisi loistava

Ei mitään toiveita

En osaa sanoa.

Nykyiset laitteet ovat riittävät omaan/ryhmäni harjoitteluuni.

Minun tarpeeseen riittävä, mutta juoksumatto olis hyvä nuoremmille.

En toivo.

Juoksumatot

Entiset laitteet on oikein hyvät👍

Parempi jalkaprässi, hack kyykky, asianmukainen taljalaite, paremmat hauistangot,

Laitteet ihan ok ja toivoisin että laitteiden määrää ei vähennettäisi.

Juoksumatto ja porraskone

Tottakai. Lämmittelylaitteita varsinkin ja niillekin tilaa 😊 voi olla vaikka vähän eri puolillekin sijoiteltuna.

En

HACK kyykkylaitte, jalkaprässi, jossa maataan selällään sekä tukevia penkkejä lisää, jossa voi harjoitella vapailla painoilla. Jos salilla on esim. nuorempia treenaajia, he varaavat salin ainoa penkin. Lisäksi lisäpenkit eivät ole iso investointi.

Vatsalihaksille parempi laite

Juoksumatto, selkäkippi, vinoile vatsalihaksille laite. Useampi pyörä ja soutulaite.

Juoksumatto jossa olisi kallistus.

Kyllä.

Ei tule mieleen

Juoksumatto ja porraskone

Selkäpenkki ja toinen säädettävä penkki (kulmapenkki).

Juoksumatto Voisi olla useampi kappale esim ylätalja laitteita

Kunhan perusliitteet hyvät.

Juoksumatto Hackkyykky laite Useampi penkki esim käsipainoilla tehessä

Juoksumatto ja muutama kuntopyörä lisää.

Vastaukset

Vipunostolaite olkapäälle.

Lähinnä käsipainoja esimerkiksi 22,5kg ja 27,5 kg, koska 20kg painoista hyppy vaikka 25kilon painoon on vähän hazard.

Mielestäni nykyiset laitteet riittävät perusharjoitteluun.

Juoksumattoja ainakin 2, varmasti olisi käyttöä

venyttelytangot ja venyttelyblokit, stairmaster, hip thrust machine

-

Itse en toivo mitään uusia laitteita kuntosalille.

juoksu/kävelymatto ja ilmastointi

juoksu/kävelymatto

Itse en toivo mitään uusia laitteita kuntosalille.

Toivoisin juoksumattoa ja hauiskääntölaitetta.

Jos sali siirretään uusiin tiloihin, niin tekisin parannuksena sen, että nykyinen ylätalja myytäisiin ja sen tilalle tulisi uusi ylätalja ja erikseen oma alatalja. Jalkojen treenaamiseen jos halutaan panostaa, niin hack kyykky ja uusi prässä johon saa levypainoja lisättyä itse olisi erityisen hyvä lisä. Muuten laitteet mitä nyt saliilta löytyy ovat erityisen hyviä ja monissa ketjusaleissa on paljon laadultaan huonompia laitteita.

I don't know I am rarely go to the gym so I don't the stuff.

juoksumatto

Juoksumatto

Perusvälineet löytyy

Minusta sieltä löytyy kaikki tarpeelliset ja ulkoa kunto portaiden läheisyydestä lisää.

Juoksumatto

Hierontatuoli olisi ihana, lämmitävä vielä jos olisi. Näihinhän taitaa saada myös maksupäätteen/kolikkomaksun niin maksaisi itsensä takaisin? Tämäkin periaatteessa kuntosalilaitte koska treenin jälkeen joillekin ihmisryhmille hieronta on oleellinen osa.

Toivoisin juoksumattoa ja hiihtolaitetta

Laadukas juoksumatto

-

juoksumatto tai porraskone olisi kiva. Vatsalaite saisi olla eri mallinen. Lyhyempi/kevyempi painonnosto tangon tai trap bar olisi myös kiva

Juoksumatto vois olla ihan ok.

Juoksu matto olisi hyvä

Juoksumatto

Selän ojennuspenkki, Juoksumatto, Lisäpenkit eri kallistuskulmilla.

Juoksu matto ja porraskone

Juoksumattoja 2, sillä yksi olisi kuitenkin aina varattu. Lantionnostoon laite

Laitevalikoima on ihan riittävä.

Porraskone tai juoksumatto.

Nykyisetkin laitteet hyviä kun vaan olisi tilaa niitä käyttää. Juoksumatto ehkä olisi hyvä

Moni puolisempss laite valikoimaan jolloin voisi kehittää treeni ohjelmaa, nyt koostuu olemassa olevista laitteita ja kuvion suorittaa alle tunnissa. Ja kun painojen nostelu ei ole minun juttuni niin treeni maistuu välillä puulta.

Juoksumaton.Ohjaaja uusille kuntosali käyttäjille ja ikä ihmisille.

Juoksumatto.

Juoksumatto olisi hyvä lisä salille, juoksumatossa olisi hyvä olla myös työntämisen mahdollistava toiminto. Taljalaitteen voisi uudistaa sellaisella, jossa palkki ei ole samalla tavalla kuin nykyisessä. Hiihtolaitte voisi myös olla kiva.

Juoksumatto, jalkaprässä/hack-kyykkylaite, jossa molemmat yhdessä, joka on yhdessä, parempi reidenojennus/koukistuslaite, t-kulmasoutulaite ja porraslaite

Nyt on jo monipuolisia

Juoksumatto mahdollistaisi monipuolisen treenin.

Steppilauta

Vastaukset

Juoksumatto

-

Stairmaster ja lantionnostolaite.

Juoksumatto

Välineistöä on aika hyvin.

Kävely/juoksu matto.

Porraskone ja juoksumatto

--

Juoksumatto olisi mukava mutta ilmeisesti pärjää

Hyvät peruslaitteet jo nyt. Olemassa on laitteita joissa on useampia toimintajia mm jalkojen loitonnuks/lähennys nyt erillisillä laitteilla.

Jos osaisi niitäkin... ei oikeasti.

Juoksumatto.

Uudenlainen scot-hauiskääntöpenkki, vapaa-painoalueen penkki, lantionnostolaite (hip thruster), mutkatanko

Juoksumatto

Juoksu/kävelymatto

Erilainen jalkaprässi

Ainakin se juoksumatto olisi kiva lisä. Muutenkin ehkä sellaisia laitteita koita voisi käyttää monipuolisemmin. Yksi laite mutta monta tapaa treemata eri lihaksia tms. Tilaa säästyy!

Kyllä, laadukas ja leveä juoksumatto. Stair master eli porraskone.

mukaan myös sellainen selkälihaspenkki,jolla voi treenata vinoja selkälihaksia.Sellainen jossa maataan selkä ylöspäin.Niitä oli 90-luvulla oppilaitosten saleilla.

Alkulämmittelyyn useamman crostreinerin. Kaksi erillistä paikkaa vapailla painoilla painon nostoon. Kaksi paikkaa jumppamatoille. Turvalliset apuvälineet/telineet maastavetoon, kun on tarve saada tanko maasta ylemmäs. Polvinivelten kanssa kipuilevan on nyt laitettava puupalikat tangon painojen alle, että aloitus nosto korkeus ei lähde täysin syväkyykystä. Ja se ei ole laisinkaan turvallista, joten käytännössä yksin treenatessa isoimmat painot jää nostamatta.

Juoksumatto. Vatsapenkki: kaarevalla selkänojalla joka > tukee selkärankaa liikkeessä. Muuten laitteet jo nyt hyviä ja monipuolisia.

juoksumatto, Prone leg curl

Nykyinen valikoima on hyvä

Vapaita painoja kunnolla, smithi/kunnon kyykky häkki, hack kyykky, levypainoilla käytettävä jalkaprässi

Kaikki tarpeellinen on.

Jos uusia laitteita hankitaan, niin vanhoja on karsittava pois. Lähtökohtana salin säilyttäminen entisessä paikassa. Ei misdään tapauksessa siirtoa kunnantalolle!

Parempi siirrettävä penkki, isompi tila vapaille painoille, jalkaprässi jossa painopakkaa työnnetään ylöspäin, enemmän kahvakuulia

Lantionnostolaite

Juoksumatto, selänojenuspenkki, säädettävä talja, parempi scott-penkki, pec deck-laite, rintatuettu soutulaite.

Mielestäni nykyiseltä kuntosaliilta löytyvät kaikki laitteet joita tarvitsee, eikä ehdottomasti mitään niistä tulisi poistaa. Kaikilla laitteilla on käyttäjiä huomioiden eri ikäryhmät. Saliilla on myös hyvät puitteet soveltaa liikkeissä. Jos kuitenkin uuteen tilaan siirtymiseen päädyttäisiin, olisi hyvä olla esimerkiksi kaksi säädettävää painonnostopenkkiä sekä vapaapaino alueella tilaa kahdelle vapaatangolla tekijälle saman aikaisesti.

Toinen säädettävä penkki. Lisälaite jolla treenata yläselkää (siinä soudetaan makuulla ylöspäin). Hartiannostolaite. Sivuvatsoille laite.

Juoksumatto, mieluiten kaksi. Tecnogymillä on pienempi "häkki" jossa on joka nurkalla eri talja. Tämä säästäisi tilaa nykyisen kaksipuoleisen kohdalla.

-

juoksumatto

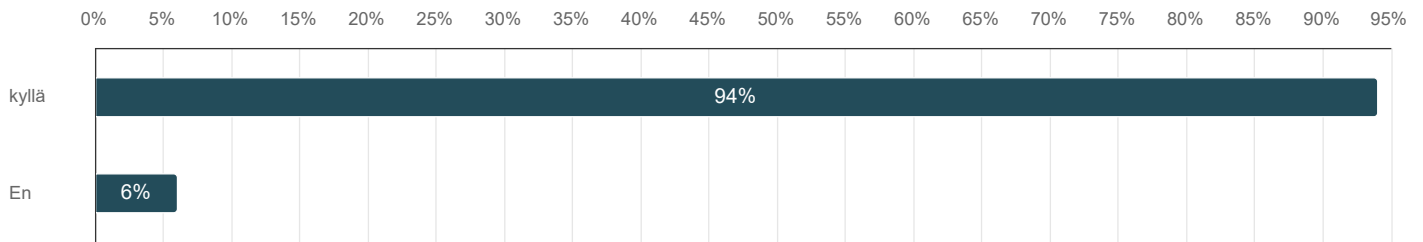
Alkulämmittelyyn olisi hyvä saada vaikka pari juoksumattoa. Kaverin kanssa käydessä olisi kiva, jos molemmille mahdollisuus.

Juoksumatto

Juoksumattoa

Näetkö kuntosalin yleisilmeen ja laitevalikoiman tärkeänä harjoittelullesi?

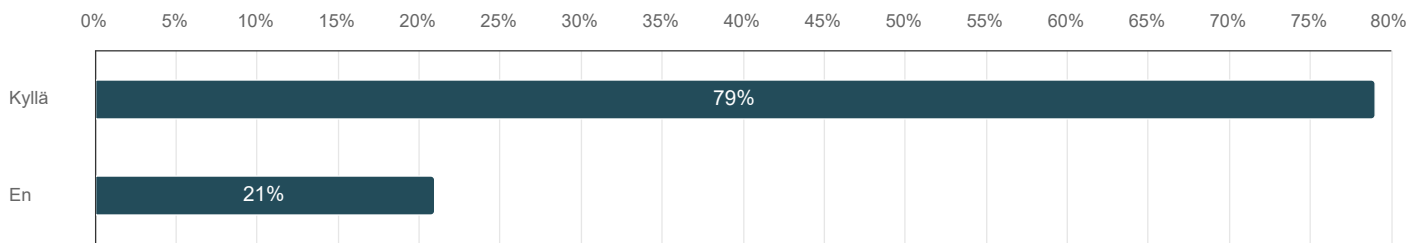
Vastaajien määrä: 145



	n	Prosentti
kyllä	136	93,8%
En	9	6,2%

Jos kuntosali olisi nykyistä tilavampi ja laitevalikoima laajempi, kävisitkö kuntosalilla nykyistä useammin?

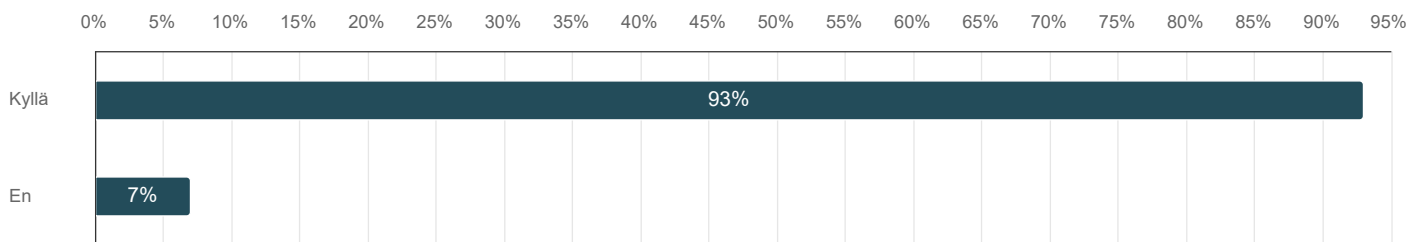
Vastaajien määrä: 146



	n	Prosentti
Kyllä	115	78,8%
En	31	21,2%

Koetko kuntosalilla käynnin tärkeänä osana hyvinvoinnistasasi huolehtimisessa?

Vastaajien määrä: 145



	n	Prosentti
Kyllä	135	93,1%
En	10	6,9%

Mitä haasteita näet tilanteessa, että kuntosali siirtyy toiseen rakennukseen keskustan alueella?

Vastaajien määrä: 125

Vastaukset

Riippuu siitä, onko sinne vaikea kävellä jos on huono polvipäivä. Nykyinen on periaatteessa sopivän lähellä kun asun koulutien varrella.

Yhteys liikuntahalliin hväiää, haaste varsinkin koululle. Siirtymisellä ei ole vaikutusta omaan elämään, kunhan sali kirkonkylällä.

ei ole haasteita

ei tuottaisi ongelmaa

Olisi helpommin tavoiteltavissa ja vois ituoda myös uusia asiakkaita kuntoiluun mukaan

kunhan tilassa on riittävä ilmanvaihto ja toimivat tilat niin en näe ongelmaa. Toisaalta urheilupaikkojen keskittäminen hyvä asia.

Pysäköinnille pitäisi olla tilaa. Ja ei kaukana osuuskaupalta. (asiointiliikenne tulee kaupalle)

että on ko isompi ja parempi ja missä se sijaitsee

En mitään.

Niin kauan kuin uusi sijainti on keskustassa, en näe siinä haasteita

Kuntosali ja liikuntahalli kuuluvat yhteen, ne palvelevat toinen toisiaan! Uuden kuntosalin sisäilma pitäisi olla puhdas ja ilmanvaihto/viilennys pitäisi olla kunnossa. Uuden kuntosalin pitäisi olla sellaisessa paikassa, että siellä on parkkipaikkoja ja sinne pääsee esteettömästi.

Ei minkäänlaisia haasteita, päinvastoin. Se olisi paremmin saavutettavissa keskustassa.

Laitteiden lisäksi tarvitaan tilaa pukeutumiselle, peseytymiselle, WC:lle ja ulkona riittävästi pysäköintitilaa. Nykyinen Vesanto-halli, kuntosali ja pururata on hyvä keskittymä, mahdollistaa samalla käyntikerralla käyttää useampaa kohdetta.

Tilanteessa ei mielestäni ole suurempaa haastetta. Huomioitavaa toki on, että esimerkiksi koululaisten kuntosalin käyttö esimerkiksi liikuntatuntien yhteydessä voi vaikeutua, mikäli kuntosali siirtyisi liian kauaksi koulun alueelta.

Minulle ei mitään haastetta, mutta koulu.

Koulun toiminnan kannalta on tärkeää, että kuntosali säilyy nykyisellä paikallaan. Kuntosali on tärkeä osa liikunnanopetusta ja nykyisellä paikallaan se mahdollistaa monipuolisen tarjonnan koululaisille ja opiskelijoille. Kuntosalin siirtyessä kauemmas sen käyttö osana liikunnanopetusta vähenee ja eriytyy huomattavasti esimerkiksi tietyillä kursseilla tapahtuvaksi opetuksiksi. Nykyisin kuntosalille voi siirtyä joustavasti osana opettajan suunnittelemaa muuta hallilla tapahtuvaa liikumista.

Ihmiset ei tiä missä sali on

En mitään suurta haittaa, koululaisten matka salille pitenee, mutta koulu liikunnassa kuntosalin käyttö ei liene jokapäiväistä.

Jos on pienempi tila niin homma ei toimi,

Ei haasteita.

Kuntosalin paikka on koulukeskuksella. Koululaiset, henkilökunta ym. hyötyvät.

Sopii minulle.

Liikuntapaikkoja on lähtökohtaisesti viime vuosina keskitetty ilmeisesti tarkoituksella liikuntahallin lähistölle. Koen erikoisena jos nyt kuntosali erkautetaan tästä toisaalle. Lähtisin miettimään kuntosalin laajentamista liikuntahallilla

En mitään. Tärkeintä, että sisäilma on hyvä 🤝

Matka saattaapi pidentyä

Ainut haaste lienee, että sali siirtyisi pois koulukeskuksesta, jolloin mm. yläkoululaiset ja lukiolaiset, joutuisivat liikkumaan liikuntatunnille.

En näe sitä ongelmana, onhan nykyinenkin syrjässä keskustasta

Ei minkäänlaisia.

Ei ongelmia. Toivoisin että saleja olisi 2

En näe haasteita omalla kohdalla, koululaisia kauempana koulusta sijaitseva sali voisi haitata?

Ei ole ongelmaa tai tuo haasteita.

Ei haasteita.

En näe haittoja vaikka olen koululainen. Minusta ei haittaisi, vaikka liikkatunnillakin salille pitäisi siirtyä erikseen.

I understand the need for more space, and the new location may solve that issue. However, it would be helpful to consider ways to maintain convenience as well — since both accessibility and space are important for encouraging regular use.

Kuntosali ja liikuntahalli kuuluvat yhteen, niitä ei saa erottaa. Uusien tilojen ilmanvaihto ja viilennys pitäisi toimia paremmin kuin nykyisessä. Onko uusi tila esteetön ja onko siellä parkkipaikkoja riittävästi?

Mielestäni keskustassa ei toimi niin hyvin, koska on koululiikuntaan liian kaukana. Lisäksi ainakin yleisurheilijat käyttävät talvisin sekä liikuntahallia että kuntosalia harjoituksiin.

Varmaan siellä olisi ruuhkaisampaa

Vastaukset

Ei ole mikään haaste. Sijainnilla ei minulle merkitystä.

Ei ongelmaa

En mitään

Ei mitään haasteita.

En mitään.

En mitään se ei ole tekosyy olla käymättä. Toki vuosimaksu saisi pysyä samana tai ei mielellään nousisi ainakaan paljoa. Nykyinen tila on kyllä hyvä myös.

Ei merkitystä

Ei mitään

On hankala ajatella, mihin tilaan kuntosali voisi realistisesti siirtyä. Kenties se ei aiheuttaisi ongelmia keksivertokäyttäjälle, mutta koulun tunneille se tuottaisi ongelmia: se lisäisi siirtymä ja kuntosalille pääsy olisi hankalampaa. Myöskään lukiolaiset eivät välttämättä pystyisi hyödyntämään sitä yhtä helposti vapaa-ajalla, joka on ongelmallista. Kuntosalin käyttö on monille lukiolaisille tärkeää ja osa syystä, miksi tulevat opiskelemaan Vesannolle.

Ainoa haaste on varmaan se, että minne keskustaan sen voisi edes laittaa.

En näe haasteita.

en näe haasteita siinä

en mitään. neutraali

Jos se siirtyy kauemmas keskustasta niin voi olla hankalampi saada sinne kyyditystä tai, jos siitä alueesta ei pidetä kunnon huolta niin voi syntyä ongelmia.

En näe tilanteessa haastetta kunhan uusi tila olisi myös kylällä kävelymatkan päässä,

En itse näe tässä mitään haastetta.

en nää mitään haasteita. ehkä se että koululaiset ei kouluaikana pystyisi mennä liikunta tunneilla sinne.

en mitään

koululaisten käynnit vähenevät, välimatkat liikuntahallin ja kuntosalin pitäisi sijaita lähellä koulua liikuntatuntien takia löytyykö parkkipaikkoja, kaikki kävijät eivät ole keskustasta

Minusta tuossa on keskeinen paikka kaikille, koska sitä käyttää myös koululaiset. Ja muutenkin siinä on valmiina kaikki mahdollisuudet kuntoiluun. Kuntoportaat, pururata, hiihtoladut, pallo kentät y.m. Moni käy myös ennen liikuntasaliin menoa verryttelemässä kuntosalilla.

En mitään

Hetkellinen käyttökatko muutosta johtuen, mutta sen kyllä kestää

Liikuntapaikat olisi hyvä keskittää yhteen paikkaan; kuntosalia käytetään usein samalla kertaa liikuntasalilla käynnin yhteydessä.

Ei haasteita minulle.

en mitään

Kustannukset

Koulun käyttö varmasti vaikeutuu. Nyt oppilaat voivat hyödyntää sitä, kun se on samassa rakennuksessa.

Mikä se toinen rakennus olisi? Kuntosalille on helppo tulla ja hyvä kun meillä on sellainen kunnon sporttikeskus missä on ympärillä kaikkea. Laajennetaan liikuntahallia ja kuntosalia mieluummin kuin viedään kuntosali muualle.

En näe haasteita.

En näe mitään vaikeuksia.

En näe haasteita.

Parkkipaikat saattavat tulla ongelmaksi. Nykyisessä paikassa hyvin parkkitilaa. Jäsenmaksun nousu myös mietityttää, mikäli tilakulut nousevat.

Ensimmäisenä tulee mieleen koululaiset ja heidän kuntosalin käyttö esim. liikuntatunneilla ja esim. "Hyppytunneilla". On hyvä, että kuntosali on samassa rakennuksessa liikuntahallin muiden tilojen kanssa. Lisäksi muut liikuntapaikat (pururata, rappuset yms.) on vieressä jolloin kuntosalin yhdistäminen muuhun liikuntaan on hyvin mahdollista

Koululaisten näkökulmasta harmillinen, liikuntatunteja tai vapaatunteja ajatellen. Liikuntahallinnäläheisyys, että jos haluaa käydä samalla käynnillä lämmittelemässä ennen jumppaa. Tai jos muu perhe harrastaa samaan aikaan liikuntahallilta tai jäällä, niin ei ole niin näppärä käydä yhtä matkaa.

Ei mielestäni mitään haasteita.

Ei vaikutusta käyntiin.

Tilan paikalla ei ole väliä sillä joudun kulkemaan muutenkin autolla, kun asustelen hiukan syrjemässä.

Kun vaan pääsy on helppo, ei rappuja pääsee rollaattorin kanssa sisälle ja sopii liikkumaan laitteiden välillä

Ei mitään haasteita.

Vastaukset

Itse olen koululla työssä ja koululiikunnan kannalta salin läheisyys on hyvä. Tosin en ole liikunnanopettaja, joten en tiedä miten paljon salia käytetään liikuntatunneilla. Itselle on kätevää siirtyä salille suoraan töistä, kun on jo valmiiksi samassa pihapiirissä.

En näe ongelmia, jos sali on vain kylän alueella!

En välttämättä mitään

Ainoastaan sen, etteivät koululaiset pysty hyödyntämään sitä niin helposti. Toki jos kunnalla on varaa jättää joitain laitteita nykyisen kuntosalin tilalle ja hommata uudet jonnekin väljempään tilaan niin aina parempi. Mahdollistaisi useammalle ihmiselle salin käytön vielä paremmin paremmin ja näin vuorotyöläisenä myös sellaisina vuorokauden aikoina, kun salilla on usein muita varauksia. Kannustan kuntaa satsaamaan tähän hankkeeseen, sillä aika rajalliset liikuntamahdollisuudet on muutoin näin pienessä kunnassa.

Itseni kannalta en oikein mitään.

Ei ole haasteita.

-

Varsinaisia haasteita en näe. Toivottavasti mahdolliset siirrot yms tehtäisiin niihin ryhdyttyä ripeällä aikataululla, jotta treeneihin ei tulisi pitkää taukoa. Uuden tilan lähistöllä tulee myös olla hyvät parkkeeraamismahdollisuudet.

En mitään

Toiveena että sisäilma pysyisi hyvänä, muuta huolta ei ole.

Parantaisi tilannetta!

Ei haittaa omaa käyttöä.

Minusta kuntosali on hyvällä paikalla nyt. Voisiko laajentaa pukutilaan ja liikuntasalin pukutilat olisivat kuntosalin käyttäjien käytössä?

En mitään ongelmaa, jos vain keskustassa pysyy

Voi aivan hyvin olla entisellä paikalla, suuri ei aina kauneinta. Paikka keskustan alueella ei sinänsä ongelma kunhan siitä ei tule lisää kuluja. Sivukyliiltä on aina pitkä matka jokatapauksessa, eikä siksi ole tasapuolista verorahojen käyttöä

Koululaisten kuntosalin käyttö vähenee

Toiminnot eritty. Liikuntapaikat hyvä olla samassa. Koululaisten käyttömahdollisuus heikkenisi. Kuntosali toimii lämmittelyä muulle liikunnalle.

Parkki.

Omalla kohdalla ei haastetta.

Omalla kohdalla en näe haasteita.

En näe asiassa haasteita

Mistä löytyy hyvät tilat? Jossa olisi tilavat pukuhuoneet ja vaikka sauna. Hyvä parkkipaikka on myös tarpeen.

On erillään muista liikuntatiloista

Ei siinä ole ongelmaa. Kuhan on lähellä

En näe haasteita oman käytön osalta. Ehkä haaste koululaisille?

Ei ole haaste, vain uuden opettelu

En mitään. Jos sillä saadaan isommat, paremmat, toimivammat ja esteettömämmät tilat niin sehän on vain positiivinen muutos. Jos uudet tilat saadaan toivon että laitteisen asettelussa huomioidaan myös plus kokoiset ja rotevat treenaajat. Ettei kenenkään tarvitse varotella tyrkkäävnsä jotakuta ohitus/laitteelta laitteelle vaihto tilanteissa. Nykyisessä ei taida rollaattorin kanssa mahtua kovin hyvin liikkumaan?

Kunhan nyt ei ihan liian kauas kuntoportaista ja tekonurmesta, että voi yhdistää treenejä ulko- ja sisätreeniä.

Saavutettavuus

en näe tässä haastetta mikäli tila on käyttöön sopiva ja auton saa parkkiin

En mitään

Ei olisi itselle tästä haastetta.

Ei haittaa jos suuremmat tilat löytyvät ja niihin saadaan asianmukainen ilmanvaihto. Haasteena varmaan löytää kylältä joku hyvä tila missä on hyvä sisäilma ja sellainen ettei ole näyteikkunaa joka suuntaan. Jos näyteikkunallinen liiketila muutetaan saliksi niin ehdottomasti näköeste-teipit ikkunoihin.

Pienten lasten vanhemmat jättävät lapset ohjattuun toimintaan liikuntahallille ja menevät ko. toiminnan ajaksi kuntosalille. Jos sali on kauempana, jää treenaaminen väliin liian lyhyen ajan vuoksi. Lisäksi on helpompi jättää lapsi toimintaan, kun on itse lähellä, jos tulee hätä kesken toiminnan. Kuntosali kuuluu liikuntahallin yhteyteen, koska koululaiset käyttävät ahkerasti kuntosalia sekä liikuntatunneilla että esimerkiksi hyytynneilla. Liikuntahallin yhteydessä oleva kuntosali palvelee myös liikuntahallin käyttäjiä, ennen varsinaista liikuntaa kuntosalilla voi käydä lämmittelemässä ja avaamassa paikkoja, esimerkiksi ennen sählyä. Lisäksi esimerkiksi sählyn jälkeen voi liikuntahallin vieressä olevassa kuntosalissa käydä tekemässä helposti ja vaivattomasti lihaskuntoharjoittelua. Lapset voivat mennä luistelemaan ja aikuiset kuntosalille helposti samalla kyydillä, aikuiset ovat lähellä, jos tulee asiaa. Jos kuntosali siirtyy toisiin tiloihin, miten siellä varmistetaan hyvä ilmanvaihto ja yleensäkin tilojen sopiminen kuntosaliksi. Kuntosalilla on kävijöitä (kesäisin paljon mökkiläisiä), jotka treenaavat ja käyvät suihkussa, miten se onnistuu tiloissa, joissa ei ole suihkua? Kunnan pukuhuone täytyy, olla, jotta takit ja kengät ja muut tavarat saa naulakkoon. Jos pukuhuonetta ei ole, takit ja kengät tuodaan kuntosalin puolelle ja taas on ahdasta ja vaikea treenata.

Vastaukset

Ei mitään haittaa!

Kunnantalo on lähellä väin kunnantalolla työskenteleviä. Ei siis sinne. Uuteen paikkaan siirrettäessä edessä on mittavat remontit (mm. pesutilat, ilmastointi ym). Helpompi ja halvempi on harventaa laitekantaa ja hankkia vaikka parakki säilytystilaksi eteisen kamoille. Pitää ottaa huomioon kokonaisuus, joka koulun yhteydessä on nyt toimiva!

En näe haasteita.

En mitään

Useat käy sekä liikuntasalin puolella jumpalla/sählyssä tms. ja samalla kuntosalilla. Esim. hirvenjuoksijat ovat tykänneet käydä kuntosalilla. Eli tarkoitan että se on ollut hyvää kaikki liikunta on näppärästi samalla tontilla. Ja kunhan tuleva tila ei ole mikään homeinen hikinen hörskä, siihen loppuu Vesannon kuntosalin käyttö monelta.

En mitään

Hankaloittaa koululaisten käyttöä ja liikuntapuitteet hajaantuu

Riippuu osoitteesta, mutta muuten ei näy haasteita. Sen sijaan parempi, jos olisi isompi ja tilavampi kuntosali.

Koululaiset eivät pääse niin helposti treenaamaan hyppytunneilla tai liikuntatunneilla. Pidempi matka varmasti nostaa kynnyistä lähteä silloin salille. Liikuntapaikat ovat kivasti keskitettynä liikuntahallilla ja sen ympäristössä. Usein myös ennen vuoroa liikuntasalilla, osa lämmittelee kuntosalin laitteilla.

Ei mitään haastetta.

En näe tässä omalla kohdallani mitään haastetta. Joillekin voi olla ongelma, jos kuntosalin käyttöhintaa nousee muutosten myötä.

En näe ollenkaan haasteita.

ei haasteita

Ei haastetta minulle

Ei ongelma

Mitä hyötyjä näet tilanteessa, että kuntosali siirtyy toiseen rakennukseen keskustan alueella?

Vastaajien määrä: 127

Vastaukset
Olisihan siinä vaihtelua
Liikuntahalliin varusteille oma tila ja sali siis olisi väljempi
isommat tilat!
ehkä saisi laajemmat tilat
Voisi käydä useammin salilla. Innostaa muitakin käymään salilla.
lisätila
olis oikein hyvä sijainti
sopii kaikki kunnolla olemaan. Ei maksua ollenkaan.
pnko se vanhaa tilavampi se riippuu siitä
Enemmän tilaa treenata, olisi hyvä!
Saisi isommat tilat jolloin voisi toteuttaa paljon paremman kuntosalikokemuksen.
Paremmat tilat: enemmän tilaa, mahdollisuus uusille laitteille ja lisää varastotilaa.
Saataisiin kenties kipeästi kaivattua lisätilaa ja uusia laitteita
Ei mitään hyötyä, pelkkiä haittoja.
Esim. palveluliikennettä käyttäville se mahdollistaisi kuntosalin käytön. Todennäköisesti tilat olisivat isommat, salia olisi turvallisempi käyttää.
Vaikea arvioida kun mahdollinen uusi vaihtoehto ei ole tiedossa.
Mahdollisuudet riittävän tilavalle kuntosalille mahdollisesti paranisivat
Paikasta riippuen voisi olla pienempi kynnys lähteä salille. Koska asustan keskustassa.
Opetuksen järjestämisen kannalta huono idea.
Enemmän tilaa treenata
Pysäköintitilan löytyminen helpompaa, turvallisempaa..
Isompi tila antaa mahdollisuuden harjoitella monipuolisesti esim crossfit, hyroxharjoittelu, painon nosto, voimanoston,
Voisi innostaa jopa uusia kävijöitä keskeämmällä kylää. Olisi vielä paremmin ns. hollilla.
Enpä juuri mitään
Jos tilavampi on niin hyvä.
Se olisi hyvä ratkaisu.
Se olisi hyvä ratkaisu.
Varastotilan laajentuminen liikuntahallilla ei tuo minulle henkilökohtaista hyötyä.
Lyhempi matka käydä.
Se tila
Ei hyötyä minulle
Keskustanalueella se vain saataisiin perustaa katukuvaa ja tuoda, jopa kaupalle ja yrittäjille lisäbisnestä. Vilkastuttaisi katukuvaa. Myös kuntosalipalvelut olisivat lähempänä, kun esim. sivukylältä tullaan kauppa-asioinnille. Ei tarvitse siirrellä autoa jne. Näen pelkästään hyvänä vaihtoehtona sen, jos keskustasta löytyy siistit ja riittävän isot tilat kuntosalin tarkoitukseen.
Kellä ei ole omaa autoa voisi helpommin saavuttaa salin
Ei tuota minulle mitään ongelmaa, ihan sama missä sijaitsee.
Ei ole koulun yhteydessä
Tilavampi/parempi tila, parempi ja keskeisempi sijainti
Saapi alku lämmittelyn paremmin sinne mennessä.
Helpompi taajamassa asuville.
Minusta olisi parempi että se olisi muussa rakennuksessa kuin koululla.
If the gym is nearer, I am much more likely to go regularly. Convenience is one of the biggest factors in building a routine — even a few minutes saved can make a difference.

Vastaukset

En mitään

No varmaan tilaa tulee lisää, paikka?

Varmaan enemmän tilaa. Käyttö koulupäivien aikana mahdollista.

Jos saadaan päivitettyä tila uuteen uskoon niin mielellään hän sinne lähtee

Jos saa paremmat tilat

Väljemmät tilat antavat mahdollisuuden turvallisempaan ja monipuolisempaan harjoitteluun.

Isompi tila.

Ei ole väliä ihan sama.

Kuntosalin saavutettavuus saattaisi lisääntyä. Muiden kylän palveluiden läheisyys voisi lisätä myös kuntosalin käytettävyyttä.

Toivottavasti em.kehityskohteet toteutuisi, eli viilennys, lisää tilaa laitteiden ympärille, miesten ja naisten pukuhuone erikseen

Kenties tilavuutta voisi lisätä ja mikäli sen saisi keskusta-alueelle, voisi se lisätä siellä käyntimäärää ja parantaa katukuvaa.

Siitä olisi kyllä hyviä hyötyjä, helpompi saada kuljetusta sinne, ja pääsisi helpommin kaikkialle muualle kuten kauppaan yms.

Jos kuntosalista tällöin tulisi tilavampi, siellä olisi mieluisampaa käydä.

jos tilaa on siellä enemmän niin hyvä juttu

en mitään. neutraali

Kuntosalin siirto keskustan alueelta voisi tuoda mahdollisuuden lisätä jotain keskusta-alueelle ja tarkemmin kuntosalin nykyiselle kohdalle.

Näkisin hyödyksi sen jos tilassa olisi ilmastointi ja tilavammat tilat jolloin salille mahtuisi mm juoksumatto. Myös lisää tilaa lämmittelyyn ei haittaisi.

Liikuntahallin muuhun toimintaan vapautuu lisää tilaa.

ois lähempänä kaikkia

isommat tilat ja ilmastointi

En näe hyötyjä

En mitään.Näin pienellä paikkakunnalla riittää tämä kuntosali vallan mainiosti.Aina on ollut tilaa kaikille.

Lisää tilaa ja toivottavasti myös raikkaampi sisäilma.

Saisi paremman ilmanvaihdon, lisää tilaa laitteille, toivottavasti myös yksityisyyden pukeutuessa

Tilaratkaisut saattaisivat olla helpommin ratkaistavissa

Ei merkitystä paikalla. Kaipaan vain väljyyttä.

Tilan lisääntyminen on vain plussaa

Puhdas sisäilma.

En mitään

Varastointitila liikuntahallilla.. mutta eikö varastotilaa todella ole muualla?

Tilavampi, turvallisempi, ilmovampi, laite valikoimaa voi lisätä, ja Vesannolla on parkki tilaa!

tämä on loistava ratkaisu

Tilaa olisi enemmän.

Isompi tila-> enemmän laitteita ja mielekkäämpi kuntoilu, kun et ole toisissa kiinni. Ilmanvaihto ei voi kuin parantua. Lisäksi jumppamatot ym kehonhuoltovälineet tulisivat enemmän käyttöön, mikäli olisi tilaa niiden kanssa toimia.

Löytyiskö jostain järkevät tilat ja järkevällä kustannuksella. Jos, niin avarammat tilat olisi plussaa

Väljemmät tilat.

Olisi yksi lisä romuvarasto liikunta hallilla.

Se saattaisi motivoida useampaa. Nykyinen sijainti on hieman syrjässä vaikka ainakin itse joudun joka tapauksessa tulemaan autolla .

se takaisi laajemman treeni mahdollisuuden ja siten myös käynti määräni lisääntyisivät 😊

Huomioidaan parkki paikat.

Lisää tilaa ja laitteita.

Jos kuntosalin saaminen isommaksi ja paremmin toimivaksi edellyttää sen siirtämistä, niin se minusta on silloin perusteltua. Keskustan alueella välimatkat ovat kuitenkin lyhyitä, joten suurta haittaa siitä ei minusta tulisi.

Vastaukset

Tila olisi isompi, joka tekisi treenaamisesta mukavempaa ja mahdollistaisi laitehankintoja.

Avarammissa tiloissa laitteet voisi sijoittaa väljemmin, helpottaa myös laitteelle "jonottamista"

Toivottavasti tila lisääntyy.

Jos tilat väljemmät mukavampi käydä.

Ei vaikuta minun liikkumiseen.

Esititte jo hyvin asiaa itse. Tilavampi , ilmastoitu tila. Liikuntahallin ahtaus helpottuisi osaltaan.

Isona hyötynä koen sopivimmat tilat ja tätä kautta monipuolisemman mahdollisuuden liikkua.

Paremmat tilat, helpompi saavutettavuus

Tilavammat tilat ja mahdollisuus uusiin laitteisiin

Parempi saavutettavuus ja esteettömyyden huomiointi.

Jos tilaa tulee lisää, niin hyvä juttu.

Jossain voisi olla isommat tilat? Mutta missä?

Mahdolliset laajemmat tilat ja mukavampi treeni ympäristö

En mitään hyötyä, pelkään pahoin kulujen lisääntyvän ja osaltaan lisäävän kuntalaisten eriarvoisuutta palvelujen suhteen

Enemmän tilaa toivottavasti.

En mitään

Jollekin voi olla mukava, että sali " keskustassa". Nykyiset tilat hyvä saada varasto -/ tai muu tilantarve- käyttöön.Mahd. vapaat tilat hyötykäyttöön keskustan alueella.

Tilavamman tilan luomat mahdollisuudet antavat myös tilaa ja mielenkiintoa uusille käyttäjille ja monipuolisemmalle treenaamiselle kuntosaliympäristössä.

Jos tila olisi isompi ja ilmanvaihto parempi, ni todella hyvä

Saada uusi, tilava ja hyvin ilmastoitu tila.

Keskeisempi sijainti, helpompi käydä

Isommat tilat sekä nimenomaan hallile saadaan lisää säilytystilaa

Isommat tilat tulisi tarpeeseen, oletettavasti? Sisäilman laadun parantuminen?

Yllämainitut parannukset parempine pukutila ja suihkutiloiheen mahdollistuisi. Juhla ja yleisötilaisuus päivinä kuntosalin käyttäjän ei tarvitse poikkoilla väen seassa. Ja toivoisin että liikuntasalin naulakko tila saataisiin tämän myötä turvallisiksi ja tyhjäksi. Pienen lapsen vanhempana hirvittää, kun se tuntuu usein olevan välivarasto.

Turvallisuus ja liikkuminen salilla paranee, jos tilat olisivat isommat nykyisestä. Käyttömukavuus ruuhka-aikana kun enemmän tilaa. Ei tarvi välttää ruuhka-aikoja kuten nyt. Parempi peseytymis- ja suihkumahdollisuus lisäksi käyttökertoja viikossa kun salitreenin voi yhdistää muuhun aktiviteettiin ja menoihin salilta suoraan lähdeittäessä.

Ehkä vuoroja kohde netummin ikää tuville esi. 7-9 välille.

jos kuntosali siirtyisi toisiintiloihin, voisi nykyistä salia käyttää varastona tai muuta tilana. Kuntosali olisi varmasti viihtyisämpi kun olisi tilaa ja näin ollen käyntiä olisi enemmän.

Jos tilat avarammat, aina parempi

Mahdollisuus monipuolisempaan ja tilavampaan tilaan.

Uudet laitteet, uusi järjestys salille mahdollistaa paljon! Olen kesäasukas ja viikonloppuisin Vesannolla kävijä, toivoisin myös meille ulkopaikkakuntalaisille mainosta ja tiedotusta salista, sen sijainnista ja mahdollisuutta kertakäynteihin.

Ei mitään hyötyä, paitsi jos tila on todellakin paljon suurempi ja tilaan tulee kokonaan uudet laitteet ja laitteita on todella paljon enemmän.

Kenties turvallisempi p-alue, ei ole lapsia varottavana.

En yhtään mitään. Sulaa hulluutta.

Isommat tilat olisivat hyvät ja ilmanvaihto voisi olla toimivamp

Hyvä jos sinne saa hyvät monipuoliset, nykyaikaiset laitteet. Ja viihtyisät, toimivat tilat. Vaikka mielestäni entisetkin ovat oikein toimivat.

Isompi tila parempi.

Omalta osaltani käyttö lisääntyisi

Tilavampi sali helpottaa liikkumista, varsinkin ruuhka-aikaan.

Mahdollisesti isompi tila, mutta vanha on ajanut hyvin asiansa sillä harvoin samaan aikaan siellä on yli 5 ihmistä. Usein saa treenata ihan yksin, joten mielestäni tilaa ei tulisi siirtää.

Jos siellä on parempi ilmastoitus ja enemmän tilaa salilla on mukavampi käydä myös ruuhka-aikaan.

Jos tila on isompi ja laitteita enemmän, on liikkuminen mukavampaa, kun ei tarvitse enää miettiä, että mihin aikaan olisi vähiten väkeä liikkumassa, että itse saisi treenata

Vastaukset

rauhassa.

Se olisi paremmin saavutettavissa. Jos se olisi vielä isompi, se palvelisi laajempaa käyttäjämäärää.

lisää tilaa

Enemmän tilaa 'hengittää'

Jos tilat väljemmät ja viihtyisämmät niin hyvä

Mitä mielestäsi on tärkeää ottaa huomioon kuntosalia kehitettäessä?

Vastaajien määrä: 115

Vastaukset
Asiakkaiden toiveiden huomioon ottaminen
Laitteiden vähentäminen ei ole ratkaisu ongewlmaan, kun kuntalaiset ovat löytäneet kuntosalin treenaamiseen. Joutuisi ehkä enemmän jonottamaan ja odottelemaan, mikä ei ole hyvä asia. Vapaille painoille oma tila, jotta ei tarvitse välistä käydä ottamassa painoja ja mennä johonkin nurkkaan tekemään
turvallisuus
olisi väljemmät tilat. Helpompi liikkua salilla apuvälineiden kanssa. Antaa käyttöä vähän jaajemmalle ja uusille asiakkaille
juokseva vesi lähellä. wc, pukuhuoneet
kaikki sopisivat hyvin kuntoilemaan
- pysäköinti - esteettömyys etäisyys keskustasta hyvät pukutilat
erilaiset toiveet ja ottaa kaikenikäiset huomioon
Turhat hiluvuttimet voi jättää ostamatta ja kehittää käsipainojen ja levypainojen määrää. Myös penkkejä voisi olla enemmän (sekä penkkipunnerrus ja säädettävä penkki)
Myös vapaa tila laitteiden lisäksi, laitteiden ja tilojen yleinen turvallisuus ja liikuntarajotteisten mahdollisuus käyttää kuntosalia
Sopiva tilan määrä, turvallisuus ja liikuntarajotteisten mahdollisuus käyttää salia
Kuntosalin sisäilma pitäisi olla puhdas ja ilmanvaihto/viilennys pitäisi olla kunnossa, nykyisessä kuntosalissa on liian kuuma, etenkin kesäisin.
Riittävän tilava ja pukuhuoneet sekä miehille että naisille.
Keskitytään olennaiseen. kaikkia tarjolla olevia laitteita ei tarvitse olla. Riittää kun kaikkia kehon osia voidaan kohtuudella harjoitella. Jos paikka vaihtuu niin erilaisten käyttäjien/Käyttäjryhmien tarpeet huomioidaan.
Riittävän monipuolinen laitteisto
Pitäisi olla esteetön käyttö. On paljon meitä ikääntyneitä joilla on vaikea liikkua ja tarvitsevat kuntosalia pysyäksään muuten kunnosa.k
Koululaisten ja lukiolaisten mahdollisuus käyttää kuntosakua nykyisellä paikalla on turvattava, esimerkiksi niin että kuntosalin laitteita vähennetään niin, että kaikki toiminta sijoutuu jatkossa vain toiseen kahdesta huoneesta. Tällöin isompi huone olisi kuntosalikäytössä ja pienempi huone vapautuisi muuhun käyttöön.
- Enemmän tilaa - Lisää laitteita
Monipuolisuus, hyvä ilmanvaihto, toimivat laitteet sekä hyvät vapaat painot
Turvallisuus. Salin yleisilme ja nykyaikaisuus. Ilmanvaihto ja hygienia.
Paikan säilyminen koulukeskuksella
Laitteiden monipuolisuus ja tilan sopiva väljyys. Ilmanvaihto.
Laitteiden monipuolisuus ja tilan sopiva väljyys. Ilmanvaihto.
Esim. Miten kalliiksi tulee siirto toiseen tilaan jotta uusissa tiloissa myös olisi lainmukaiset puitteet esim. Suihkut ja ovienlukitukset
tilan koko.laitteilla tarpeeksi tilaa,toiseen laitteeseen.
Viihtyisyys ihan ekana !!
Ilmanvaihtoon
Tilaa tulee olla riittävästi, mitään nykyisistä laitteista en missään nimessä lähtisi karsimaan pois. Tilaa tulisi olla riittävästi myös mm. venyttelyyn ja esim. pienryhmien ohjaamiseen (pienryhmällä tarkoitin esim. 2 -5 henkilöä, jolle vedetään vaikka loppu venyttely). Tilat voivat olla myös kahdessa kerroksessakin. Tuli mieleen esim. entinen kelan tilan ja sen alapuolella oleva entinen elokolon tila. Onko selvitetty sitä mahdollisuutta? Onko mahdollista tilat yhdistää esim. portaililla. Uskon, että että Kela ja Op ovat valmiita luopumaan tiloista vaikka ilman vastiketta (lahjoitus). Mm. Op kantaa vastuuta toimialueen yhteisöllisestä hyvinvoinnista ja antaa avustuksia urheiluun jne. ja kuntosali tietysti liippaa myös Kelan toimintaa kun tila luovutetaan em. käyttöön. Jos mietinnässä ovat em. tila tai esim. Säästökulman tilat - niin riittääkö tiloissa korkeus ja saadaanko ilmastointi niissä toimimaan sekä mm. suihku ja vessat jne. jne. Entiseen tossutehtaaseen kuntosalin kalustaminen voisi onnistua kaikkein edullisemmin näin veronmaksajan näkökulmasta. Sekään ei olisi mielestäni huono vaihtoehto, vaikka paikka ei ihan keskustaaajamassa sijaitsekaan. Mutta sekin voisi olla uusi mahdollisuus, silloin kannattaisi miettiä vain hyviä ulkoilumahdollisuuksia sen läheisyyteen esim. hyvät ulkoilumaastot ja mahdollinen tien päällystäminen.
Tarpeeksi tilaa ja hyvä ilmanvaihto ja turvallisuus
Hyvä ilmanvaihto, avaruus,hyvin sijoitetut laitteet eli olis vaikka punteille oma puoli ja pyörät sekä soutulaitteet ja stepperi ja juoksumatto omalla puolellaan.
Kaikkien käytettävyyys
Lisää tilaa ja järkevästiin sijoitella laitteet.
Tärkeää, että laitteet sopivat kaiken ikäisille.
Pitäisi olla ainakin tilavampi ja hyvä ilmanvaihto, ei saisi olla kovin "tukalaa" ja raskas ilma
It is important that the transition keeps convenience in mind for all users.

Vastaukset

Onko lautakunnan jäsenet, jotka on nimetty työryhmään, edes koskaan käyneet kuntosalilla? Tarvitaan todella paljon ymmärtämystä asioihin, jotta niistä voi muodostaa kokonaiskuvan, mutu-tuntuma ei todellakaan riitä!

Rahatilanne.

Turvallisuus ja laitteiden sijainti. Ettei olisi ahdasta.

Ilman vaihto sekä väljyys

Katso kohta 9.

-

Lähinnä hinnat ja yleinen siisteys joka onkin ollut nykyisellä salilla tosi hyvä. Myös 24/7 treenimahdollisuus on ehdoton vuorotyöläiselle.

Yleinen saavutettavuus ja turvallisuus kaikille kuntalaisille riippumatta iästä tai liikuntarajoituksista.

Tilaa

On tärkeää harkita, mitkä uudistukset ovat todella tarpeellisia ja mitkä voivat mahdollisesti viedä pois tämän hetkisestä kuntosalin (mielestäni) hyvästä tilasta.

Tärkeää huomioitavaa minusta on se, että kunnalla on ensinnäkin budjetti sen kehitykseen.

Kaikkien tarpeet ja monipuolinen laitevalikoima. Monelle ikäluokalle sopivat kuntosalilaitteet ja sellaisia laitteita jotka soveltuu monipuoliseen harjoitteluun ja treenaamiseen.

kaikkien mukavuus, kivat värit ja tilavuus

Tärkeää huomioitavaa minusta on se, että kunnalla on ensinnäkin budjetti sen kehitykseen ja jos sitä siirretään keskustasta niin on varoja ylläpitää sitäkin aluetta.

Kuntosalia kehittäessä tärkeää olisi ilmastointi. Todella tärkeää olisi myös että laitevalikoima pysyy monipuolisena ja lämmittelylle jää tilaa.

Tärkeää on kuunnella niitä, jotka salilla eniten käyvät ja mahdollisimman kattavasti erilaisia käyttäjiä. Treenaus taustat ja tavoitteet ovat ihmisillä hyvin erilaisia. Hyvä kompromissi tulee löytää, että sali on kaikille viihtyisiä.

salin tilavuus ja tilan käyttö olisi hyvä ottaa huomioon.

ilmastointi

Kuntosalin kiinteistöhuolto toimivaksi

Kts aiemmat vastaukset.

Avarat tilat, kaikki huomioonottava, myös ne jotka eivät aiemmin ole uskaltaneet kuntosalille. Matalan kynnyksen paikka mennä ja olla.

Tilan tuntu, rauha.

laitteiden monipuolisuus, kun tekniikat ei ole hallussa on liikkeitä helpompi tehdä laitteilla kuin vapailla painoilla. Toivoisin myös painonnosto alueen olevan vähän erillään ja omana rykelmänään, jotta ei laitteessa ollessa tarvitsisi pelätä milloin vieressä sattuu vahinko ja jäät itse alle ja tällä hetkellä esim penkin siirtäminen smithille on ihan mahdoton tehtävä.

Että tilat on siitit ja terveet.

Kunnan väestöpohja nyt ja tulevaisuudessa. Rahoitus? Haja-asutusalueilta ei tule lähdeyttä kuntosalille hikoilemaan kun joutuu yhdistämään kauppa- yms virastokäynnit samalle matkalle. Syrjässä asuvat eivät siis voi hyödyntää k.o mahdollisuutta. Jos saatte EU:ta rahat, niin ok. Muussa tapauksessa nykyisellä asiakasmäärällä nykyinen on ok.

Ilmastointi kesä kuumalla tärkeä

Se että sitä käytetään! Kaikki lähtee siitä että kuntosali on hyvä ja viihtyisiä ja ihmiset haluaa sitä käyttää, kaikki muu on toisarvoista.

Toiminta mahdollisuudet nuorille ja ikä ihmisille!

On tärkeää huomioida raikas ilman saanti, cardiolaitteet tulisi sijoittaa ikkunanäkymään, ei seinää vasten, ja salissa tulisi olla tila, jossa kahden tai kolmen hengen ryhmä voi tehdä lämmittelyn ja venyttelyn. Lisää peilejä. Suihku.Erilliset suihkut naisille ja miehille

Viihtyvyys, käytännöllisyys, tarpeeksi tilaa, laadukkaat laitteet

ILMANVAIHTO ja riittävän väljät tilat. Ei mielellään ihan maksimaalisesti laitteita, jotta niissä laitteissa mahtuisi tekemäänkin jotain.

Asialliset ja toimivat laitteet sekä väljät tilat

Kaikki ikäryhmät ja kuntosalin eri käyttäjät. Laitteiden ja tavaramäärän järkevöittäminen.

Että se on esteetön, tilava, hyvin ilmastoitu ja viihtyisiä. Hyvät sosiaaliset tilat myös tärkeitä. Olisiko pukuhuoneet miehille ja naisille erilliset!?

Laitteiden monipuolisuus takaisi paremmin eti kehonosien kuntouttamista ilmanvaihdon toimivuus, tarvittaessa viilennys. Hygienenys on myös oleellinen osa toiminnassa. Hyvä peseytymis mahdollisuus, nykyinen on ollut toimiva, hiusten kuivaus mahdollisuus olisi hyvä plussa (riittäisi pistorasiakin eli paikka missä vois omaa kuivainta käyttää)

Kaikki käyttäjät huomioitavaHelppo mennä

Laitteita kaiken ikäisille ja kuntoisille

Kuntosalin riittävä koko ja väljyys on minusta hyvin tärkeää. Salilla on usein paljon porukkaa ja tilausta on iso ongelma. Laitteet ovat jo aika iäkkäitä ja niissäkin on uusimisen tarvetta. Riittävän tehokas ilmanvaihto ja viilennys helleaikaan ovat myös tarpeellisia.

Kuntosalin koko ja laitevalikoima.

Vastaukset

Helppokäyttöisyys, monipuoliset laitteet ja mahdollisuus erilaisiin treeneihin. Ei vain puntin nostoa, toiminnallisuus huomioiden.

Rauhallinen, siisti, valoisa tila.

Apuvälineiden käytön

Kaiken ikäiset ja kuntoiset liikkujat. Hyvä ilmanvaihto ja puhdas ilma!

Kaikkien salia käyttävien tarpeet

Hyvä sisäilma, monipuoliset treenilaitteet ja viihtyisyys.

Turvallisuus, esteettömyys, välineistön monipuolisuus, väljyys.

Tiloissa hyvä ilmanvaihto, laitteet helppokäyttöisiä ja selkeät ohjeet. Valmiita kuntosaliohjelmia aloittelijoille jne.

Apuvälineiden käyttäjiä kannattaa muistaa ja kuntasalin pitäisi olla kaikille mieluisa tila.

Katso edelliset vastaukset

Monipuolisuus, esteettömyys, turvallisuus

Turvallisuus ja käytettävyys

Matala kynnyksen jokainen uskalla mennä ja on odotettu. WC ja puku- ja pesutilat miehille naisille erikseen. Personal trainerin apu, kirjallinen ohje jos on aloittelija.

Salin pitäisi olla kaikenkuntoisille saavutettava. Myös turvallinen. Palvelisi pitkään kuntalaisten käytössä. Ei liian isojen, monimutkaisten laitteiden hankintoja.

Saavutettavuus, ei liikaa sellaisia laitteita, joiden harjoittamaa liikettä voidaan tehdä modifioidusti vapailla painoilla tms.

Tilaa täytyy olla reilusti

Se, että joukossa on paljon aloittelijoita. Selkeät laitekohtaiset ohjeet. Esim qr-koodilla löytyvä lyhyt opastusvideo.

Väljyys, ilmanvaihto, turvallisuus

Salin käyttäjien näkemys ja mielipide ja tietenkin joidenkin ketkä oikeasti asiasta tietää. Mutta tärkeimpänä pidän sen että ne ketkä salilla salilla käy viihtyvät siellä ja saavat hyvän treenin

Tilan valoisuus ja väljyys. Hyvä ilma sekä laitevalikoiman lisääminen. Lukolliset pukukaapit. Laitteiden laatu. Nykyiset tosi laadukkaita!! :) Suonenjoella ja Viitasaarella tosi upeat kuntosalit, sieltä mallia!

Tilava, hyvä ilmanvaihto, monipuoliset laitteet

myös invalidit ja ikäihmiset

Väljyys, esteettömyys, toimivat puku ja suihkutilat, Tules vaivoista kärsivien huomiointi laite valinnoissa.

Kuntoilukerta kokonaisuutena huomioitaisiin myös pukutilat, että asiakas voi vaihtaa vaatteet ja peseytyä ja pukeutua rauhassa pukuhuoneessa. Turvallisuus salilla. Liian ahdas tila lisää loukkaantumisriskiä (kompastuminen, törmäminen) ja liian ahtaat väylät on jopa este apuvälineen käyttäjille.

Maitteiden käyttöönohjaus.

Miesten ja naisten pukkarit olisi kiva olla erillään, suihku olisi kiva plussa mutta ei välttämätön.

Kaikki käyttäjäryhmät on mahdotonta huomioida... Lapsille leikkipaikka johonkin nurkkaan että lasten vanhemmat pääsisi joskus salille?

Raha ja se mikä on tärkeää. Kuntosali ja liikuntahalli kuuluvat yhteen, niitä ei saa erottaa. Aktiivikävijänä en näe ongelmia nykyisessä kuntosalissa. Ongelmia näkevät ne, jotka käyvät kuntosalilla harvoin. Olisihan se hienoa, että olisi mahtavat tilat ja uudet laitteet, mutta välillä saa treenata yksin kaksikin tuntia ilman että ketään näkyy, joten onko käyttäjiä tarpeeksi, jotta siirto on kannattava? Jos liikuntahallilla on pulaa varastotilasta, kannattaisi ensin siivota ja järjestää varastotilat.

Kysyttäisiin asiantuntijoilta (aktiivikäyttäjiltä) neuvoja, ja jopa huomioitais ne.

Käyttäjille kysely, kokevatko nykyisen kuntosalin ahtaaksi ihan oikeasti. Toiveita lisälaitteista voi ladella kuka vaan, mutta kaikkea mitä maa päällään kantaa, ei tarvitse hankkia. Eniten käytetyt peruskamat riittävät. Selvitys siitä, mitä laitteita käytetään vähiten ja ne veks jos tilaa pitää saada enemmän. Paikka säilytettävä ennallaan!

Isompi tila vapaille painoille!

Ottaa huomioon eritasoiset kuntoilijat. Ja että laitteita on tarpeeksi. Nytkin on tilanteita, kun iltaisin sali on usein täynnä että ei ole vapaata laitetta jolla harjoitella.

Ilmanvaihto ja riittävä tila.

Käyttäjien kokemukset

Sopivat ja monipuoliset laitteet kaikenikäisille treenaajille.

Jokaiselle ikäryhmälle on oltava sopivia laitteita ja välineitä. Mielestäni tämä on toteutunut hyvin nykyisellä salilla. Kaikki laitteet ovat käytössä, joten yhtäkään niistä ei tulisi poistaa. Nykyiset laitteet ovat myös laadukkaat.

Olette jo tietoisia.

Kaikkien toiveita ei voi toteuttaa, vaan tärkeintä olisi saada kuntalaisia parhaiten palveleva kokonaisuus. Ei ole tarpeen tehdä kaupunkitasoista salia. Muutoksen hinta, että kellään käyttäjällä ei jäisi liikunta liikkumatta rahan takia.

Tarpeeksi tilaa, riittävästi laitteita. Ja paikka keskustassa.

Vastaukset

nykyaikaiset laitteet, hyvä ilmanvaihto

Turvallisuus ja monipuolisuus

Millaisia haaveita sinulla on uudistetulle kuntosalille? Haave voi liittyä laitteisiin, tilaan, toimiintaan, kahviautomaattiin tms. Millaisella salilla treenaaminen olisi unelma?

Vastaajien määrä: 107

Vastaukset
Erilliset pukuhuoneet miehille ja naisille, jotta ei tarvitse mennä piiloon riisutumaan. Edes pienet lukolliset säilytyslokerot, mihin voisi jättää käsilaukun ettei reppua tarvitse kuljettaa salin puolella mukana
Siisti tila ja laitteet, Hyvä sisäilma, väljä tila. Myös mahdolliselle ohjaajalle oma tila. Suihku vähän erillään, välillä voi olla vähäpukeisten kanssa nolostuttavia tilanteita. Onko tietoa, mitkä laitteet suosituimpia/ jonotetuimpia, niitä voisi olla hvä olla kahdet kappaleet. Lisää penkkejä, tuoleja ja jakkaroita!
väljä, tilava, valoisa, hyvä' ilmastointi, toimiva radio
mahdollisuus virvoitusjuomiin ja kahville ja jotakin naposteltavaa automaattista
riittävä tila ja laitteit mukavia uusia. Laitteita saa myös käytettynä hyvin. Ei välttämättä tarvitse olla uusia. musiikin kuuntelu samalla plussaa.
hyvä ilmastointi
nykyinen kuntosali on tosi hyvä. Minulle enemmän kuin riittävä. Mutta ahdas.
vähän iinkuin pt gym. pt vatanen
Enemmän ylipääntään tilaa, enemmän peilejä laitteiden eteen, enemmän kuin yksi penkki
Ilmastointi olisi iso bonus kesällä kun on +32 astetta
Lukolliset kaapit, vesihana salin puolelle josta voisi täyttää juomapulloa, ilmastointi jotta sali olisi viileä kesällä, avaraa tilaa jossa voisi levittää jumppamaton tms
Kesäisin viileä sali
Semmoisella salilla treenaaminen, jossa on puhdas sisäilma ja hyvä viilennys.
Väljä tila, sopivasti erilaisia laitteita, tyhjää lattiatilaa venyttelyyn ym. Kahviautomaatti olisi myös hyvä!
Hyvin varusteltu kuntosali laitteineen ja oheistiloineen riittää. Muut palvelut (kahvi-ja limsa-automaatit) eri tiloihin.
Käyttöohjeet isommalla fontilla ja selkeämmällä suomella. Meissä ikäihmisissä on paljon huononäköisiä ja vain vanhaa suomea ymmärtäviä.
-
Iso sali ja hyvät laitteet Halpa jäsenyys Juoksumatot Lämmittely huone Uudet laitteet ja painot
Kuntosali on kuntoilua varten - ei kahviautomaatin eikä muita viihdytysvälineitä
Nykyaikaisella, kivannäköisellä, turvallisella, hyvillä laitteilla.
Nuoremmat saavat haaveilla ja unelmoida.
Ei tarvitse mitään hienouksia, mutta joitakin juomia voisi olla tarjolla.
Ei tarvitse mitään hienouksia, mutta joitakin juomia voisi olla tarjolla.
Lähtökohtaisesti ajattelen että kunnallisen kuntosalin ei tarvitse kilpailla hienouudessaan kaupunkien yksityisten kuntosalin kanssa. Pienellä laitolla ja tilojen uudelleen suunnittelulla voi saada paljon myös aikaa
Tilava, vettä saatavilla, hyvä ilmastointi, laitteet turvallisia ja kunnossa.
Vesiautomaatti!
Ei toivomuksia
Siisti sen olla pitää ja riittävästi tilaa, hyvä ilmastointi. Siistit ja hyvät laitteet. Nykyiset laitteet ovat hyvät, sinne vain muuta uusi lisää ja pari penkkiä. Kahviautomaatti on turha, riittää kun hanasta saa raikasta vettä. Hyvä radio ja miksipä ei televisiokin olisi toiveissa. Tietysti akustiikka sellainen, että tilassa ei ole kaikua. Kutsukaa aktiivi käyttäjiä yhteiseen keskustelutilaisuuteen aiheesta.
Pukukaapit, viihtyisä pukuhuone, juoma-automaatti ja ehkä jotain pientä pureskeltavaa esim. Proteiinipatukoita yms.
Juomapullojen täytölle syvä allas, jossa juomapullo mahtuu hanan alle kunnolla.
Saisi tehtyä kierto treenejä esim juoksumatto, burbee, askel kyykkyjä painojen kanssa, yms kierto treeni ohjelmia.
Unelmasali oli tilava ja siellä olisi joku automaatti josta saisi kahvia, juotavaa ja syötävää. Suihku ois hyvä. Pitäisi olla erikseen pukkarit naisille ja miehille ja tilavat. Lukittavat lokerot tai pukukaapit pitäisi olla, varsinkin jos tila on lähempänä keskustaa, että uskaltaa jättää kamansa pukkarisiin. Mieluummin avara yhtenäinen tila, kuin sellainen jossa on paljon eri "lokerota tai osastoja". Silloin näkee myös paremmin mitkä laitteet on varattuna. Uima-allas olis ihana ja iso näyttö mistä näkyy vaikka Netflix tai sitten joku jumppa (vähän niinkun uimahalleissa on sellasia näyttöjä missä näkyy vesijumppaa). Erikseen voisi olla myös joku rauhoittumistila rentoutumiseen, mindfulnessiin ym. Sellanen missä voi käydä latautumassa ja siellä soi joku rauhallinen musiikki.
A dream gym combines space, variety, accessibility, flexibility, and safety — creating an environment that not only supports physical health but also encourages people to come back regularly.
Nykyinen sali on hyvä, se riittää!
Fressi ilme.

Vastaukset

Se, ettei tarvitse jonottaa laitteeseen jota yksi hminen "polkee" koko salilla oloaikansa. Eli toisten huomioon ottaminen myös tärkeää.

Sinänsä nykyiset laitteet riittävät, lisättynä kuitenkin juoksumatolla ja esim. muutamalla kuntopyörällä, mutta tilaa ja väljyyttä pitäisi olla enemmän. Vesannon kokoisella paikkakunnalla tällainen kuntosali olisi jo superhyvä.

Isompi tila. Mahdollisesti omat pukukopit naisille ja miehille.

Kunhan on vuorokauden ympäri auki.

Hyvin ilmastoitu, valoisa ja riittävän väljä tila. Myös jonkinlainen ryhmäliikuntatila olisi hieno juttu. Erilliset pukuhuoneet ja peseytymismahdollisuudet naisille ja miehille. Kahvio / kahviautomaatti sisääntuloaulassa ei olisi hullumpaa.

Raikas ilma, siistit pukuhuoneet ja suihkut erikseen miehille ja naisille, musiikkia, peilejä, tilaa lämmittelyyn ja venyttelyyn. Parkkipaikkoja riittävästi. Helppo sisäänpääsy myös satunnaisille kävijöille = lomalaisille, esim.maksu puhelimella.

venyttelytangot ja venyttelyblokit, stairmaster, hip thrust machine, peilit

Ikkunanäkymät ja päivänvalo!

Ainoa haaveeni on se, että se olisi oikeasti tilavampi.

Yleisilme olisi houkutteleva treenaamiseen ja kuntosalin tilat avarat ja tilavat treenaamiseen. Pukuhuoneeseen kaapit ja paljon tilaa olla.

tilava, ois vaikka juoksumatto ja vaaleampaa väriä niin ei oo niin ankea tunnelma

Ainoa haaveeni on se, että se olisi oikeasti tilavampi.

Salille tosi tärkeä olisi ilmastointi. Tupalassa ilmassa ei ole kiva treenata. Myös parempi tila lämmittelylle olisi kiva. Juoksumatto ja hauiskääntölaite olisi hyvä lisä.

Olisi hienoa päästä valitsemaan laitteet :D. Olen Vesannolta syntyisin, mutta nykyään asun Vantaalla ja aina kun tulen kotikonnuilla käymään, niin käytän salia. Siksi vastasin kyselyyn.

juoksumatto

välipala-automaatti/energiajuoma-automaatti

Nykyinen on tarpeeksi toimiva

Haavesalillani olisi jotakin vihreää, vaikka sitten tekokasveja, jos kastelu on ongelma.

Sauna, kahviautomaatti ja myös virvoitusjuomia, kivennäisvesiä automaattiin. Mahdollisuus yksityishenkilönä varata kuntosali järkevään hintaan yksityisesti ruuhka-aikojen ulkopuolella esim perheen käyttöön. Mielenterveyspotilaalle iso kynnys lähteä treenaamaan jos sinne voi tulla joku muu samaan aikaan. Treeni jää tekemättä ja paniikkikohtaus ja ahdistus vyöryy päälle.

Toimivat ja monipuoliset laitteet, viihtyisä tila, raikas ilma myös kesällä, toimiva radio, yhtenäiset ja selkeät ohjeet laitteiden käyttöön,

Kunnon musiikkivehje. Nyt vanha radio.

Tila saisi olla avarampi ja myös ei laitteilla tapahtuvalle treenille pitäisi olla avointa tilaa. Pukutilat voivat tarvittaessa olla yhteiset, mutta kaipaisin myös tilaa jossa voi vaihtaa treenivaatteet rauhassa.

24/7 auki

Tietysti tilavampi kuntosali olisi hyvä,mutta tämäkin täyttää perustarpeet

Hyvät laitteet, tilat, ilmanvaihto, valo, väljyys, suihku, sauna, rauhallinen, musiikki, TV....

Puhtaat ja ehjät laitteet, siistit tilat, tilaa ja hyvät alustat venyttelylle ja siksipä ei, jonkinlainen juoma automaatti jos oma juoma unohtuu! Laitteissa helpot käyttö ohjeet.

Pääsy juomaveteen

Kuhan on hyvä ilmanvaihto, valaistus ja tilavat tilat niin on hyvä. Myös musiikki tms taustaaani on toiveissa. Myös juoksumatot olisi kiva lisä.

Minun mielestä nykyinen tila ns. uudella ilmeellä, tavaraa karsittuna on paras vaihtoehto. Harkitkaa voisiko remontilla (seiniä siirtämällä) saada tilaa isommaksi.

Tilava, väljä, toimivat laitteet, puhdas, hyvä ilmanvaihto.

Parhaassa tapauksessa se voisi olla kiva tapaamispaikka kuntoilun lomassa.

Unelmissa on hankala elää on kuljettava jalat maassa ja tyytyä toimivaan kokonaisuuteen. Toisaalta painonosto tila voisi olla erillään laitteista,

Helppo mennä puku tilat tilavat , jopa tuki kähvät, myös ws, tiloissa.jopa juoma veden saanti.

Tilava pukuhuone.

Unelmien salilla olisi kiva pukuhuone, jossa on lukittavat kaapit omia tavaroita varten ja hyvin tilaa riisuutua & pukeutua. Salilla on riittävästi tilaa ja siellä tilaa myös jumppamaton ym. kanssa harjoitteluun. Laitteisto on monipuolinen ja niitä on helppo käyttää. Laitteiden ohjeet ovat selkeät ja ne ovat hyvin näkyvillä. Suihkutilat on erikseen naisille ja miehille ja ne ovat siistit & kivat (mieluummin suihkukoppi kuin nykyisen kaltainen tila). Salilla on hana, josta on helppo täyttää juomapullo. Salin väritys olisi esteettinen ja energiaa tuova (ei mustia seiniä, tai likaantuvia, valkoisia).

Salii, jossa olisi tilaa treenata ja olisi uudempia laitteita. Enemmän tilaa cardiolle ja venyttelylle. Myös tilaa kyykky ja penkille.

Tilava, väljä, hyvä ilmanvaihto, viihtyisyys, laadukkaat laitteet ja auki suuren osan vuorokaudesta. Kenties tilaa harrastaa Crosfit tai hyrox tyyppisiä treenejä.

Rauhallisessa väljässä ympäristössä kunnon kohentamista

Vastaukset

Laitteiden sijoittelu tilavemmin

Vesantolaisten kolmas olohuone. Toimiva, hyvin ilmastoitu, helposti siivottava, esteetön.

Kuntosali olisi ilmeeltään ja tiloiltaan houkutteleva. Laitteita olisi monipuolisesti ja kuntosali houkuttelisi uusiakin kävijöitä rohkeasti kokeilemaan. On paljon miellyttävämpää treenata, kun saa tilaa ja voi keskittyä näin paremmin omaan suoritukseen. Tämä myös innoittaa kokeilemaan uusia laitteita, kun ei ole kukaan heti metrin päässä toisella laitteella!

Kahvila/kahviautomaatti, uima-allas, hierontatuoli, suihku/sauna osasto, yksityisyyttä kunnioittavat pukeutumistilat

Tilassa olisi enemmän mahdollisuuksia myös ryhmäohjauksille sekä tilaa omatoimiseen laitevapaaseen treenaamiseen.

Virtuaaliohjaus, jossa valittavissa olisi esim. venyttelyä, lämmittelyä, joogaa. Sellaiset tilat, ettei tarvitse olla vieri vieressä toisten kanssa.

Unelma sali olisi sellainen, että se olisi edullinen käyttää.

Paljon erilaisia laitteita ja runsaasti tilaa tehdä vapailla painoilla liikkeitä. Hyvä ilmastointi ja valaistut vaikuttavat viihtyvyyteen ja peilejä olisi hyvä olla. Myös lokero/ kaappitilat pukuhuoneessa helpottaisivat tavaroiden säilytystä.

Väljät tilat, vesiautomaatti, hyvää musiikkia. Mahdollisuus käydä silloin kun huvittaa.

Hyvä perustoiminnot sali. Joskus ohjattua toimintaa.

Juoma-/ kahviautomaatti olisi aika hieno juttu.Raikas ilma, sopiva lämpötila. Ohjausta saatavilla.Riittävä väljyys.

Raikas ja sopiva ilma, tilaa vetäytyä maton kanssa myös venyttelemään "pois" jaloista.

Isompi tila

Kaakaoautomaatti, sauna ja tilava kuntosali. Jonne on aloittelijan helppo tulla. Tutustumiskäynti, jolla olisi opastajia paikalla.

Ettei tarvitsisi kauaa odotella laitteisiin pääsyä, vaikka olisi useampikin ihminen paikalla. Tavaroilla olisi omat paikat.

Vesipiste olisi kiva. Ilmalämpöpumppi. Kuopiossa on saleilla semmoiset sumute pesuainepullot jonka jälkeen treenaaja voi itse pestä esim. tangon ja penkin treeni jälkeen. Näin pysyisi paikat myös puhtaanpana

Oma paikka lihaskunnolle treenaamiseen, eli mihin saat jumppamaton yms laitettua. Saisi edellä mainitut laitteet käyttöön ja kunnan kokovartalopeilit. Pukuhuoneessa lukollinen kaappi tavaroille. Isompi pelkkä painonnosto alue.

Toiveet lie tuli yllä esille. Mainittakoon että vaikka olen pienituloinen, olisin valmis maksamaan enemmän vuosimaksua jos sillä saisin käyttää uutta ja parempaa kuntosalia.

Itselleni on tärkeää, että treeni soljuu arjen muuhun aktiviteettiin eli ajattelu liikikumiskokemuksesta kokonaisuutena ja salitreenin voisi yhdistää muuhun aktiviteettiin ja matkusteluun sekä menoihin ja salilta suoraan lähdeittäessä kamat vaihdettuna ja peseytyneenä. Tosi kivoja on ollut salilta löytyvät ohjelmat, toivottavasti se jatkuisi. On ollut kivaa vaihtelua eri ohjelmilla. Vapaiden painojen harjoittelualueella peilit ehdottomasti tekniikan harjoittelua varten. Kiitos, kun kehitätte kuntosalitoimintaa ja osallistatte käyttäjiä tällätavalla kyselyllä ideointiin!

Tila ryhmätunneille, jossa olisi käytettävissä käsipainoja, jumppapalloja, mattoja, tankoja painoineen. TV josta saisi johon saisi ryhmätuntiohjelmaa pyörimään. Tähän voisi suunnitella esimerkiksi ryhmätunteja joka motivoisi tulemaan porukassa jumpalle.

Hyvä ilmanvaihto.

Olisi kiva jos vapaiden painojen nosteluun tulisi parikin paikkaa missä olisi lattiassa sitä suojapehmustetta. Myös joku oma alue missä veivata patjalla vatsalihaksia yms ettei tarvitse maata keskellä kulkureittejä. Itse käytän eniten vapaita painoja, mutta laitteista hack kyykky laite ja smithi olisi varmana kovalla käytöllä. Aerobisia hilavitkuttimia voisi olla juoksumatto tai crossfit tyylinen ergo bike. Kahvakuulia monta eri kokoa eikä mitään 8kg vaan pari +20kg myös valikoimaan jos ei jo ole. Mitään Kahviautomaattia ei tarvitse. Se on vain ylimääräistä siivottavaa. Kunhan juomavesipiste löytyy ja sellainen missä mahtuu täyttämään isommankin juomapullon! Mahdollisimman avarat tilat ja jokaiselle jotain!

Treenausrauha on tärkeintä! Salilla ei saa olla tuijottavia miesoletettuja, salilla ei saa olla ukrainalaista musiikkia kovalla soittavia kanssatreenaajia, salilla ei saa olla useita laitteita varaavia kanssatreenaajia, salilla ei saa olla puhelimeen puhuvia kanssatreenaajia. Sellaisella salilla treenaaminen on unelma, jossa ei ole muita treenaajia yhtä aikaa, Vesannon kuntosalilla se onnistuu joka viikko!

Tilavat pukutilat, toimiva ilmastointi, kenties tuuletetut vuokrakaapit tavaroille...

Nykyinen on ihan hyvä. Kysely aktiivikäyttäjille!

Kylmää vettä voisi tulla hanasta

Isompi tila.

Saunan käyttö mahdollisuus

Tilan tunnelmaan voisi myös miettiä esimerkiksi valaistuksesta, että millainen valaistus toisi lisää tunnelmaa.

Yleissiisteys olisi hyvä, tavaroita ei lojuisi missä sattuu eli kaikilla painoilla ja tavaroilla olisi selkeästi oma paikka. Olisiko mahdollista laajentaa ainakin pukuhuone ja suihkutila osaksi salia ja ottaa salikävijöidenkin käyttöön liikuntahallin pukuhuoneet ja suihkut?

Nykyiset laitteet ovat hyviä mutta hieman voisi lisätä. Jos olisi jumppatila erillään se auttaisi paljon.

Puhdas ja siisti tila, jossa on riittävästi tilaa isommankin porukan treenata ja jossa esim. oppitunteja pystyy pitämään samoin saliryhmiä. Toimiva vesiautomaatti voisi olla kiva. Vakituksia ohjattuja tunteja ja liikuntaneuvontaa/saliohjelmaa olisi kiva, jos olisi tarjolla.

Isompi tila, hyvä ilmanlaatu, kahviautomaatti plussaa 😊

Monipuolinen laitevalikoima, raikas ilma ja valoisa tila